



Утверждаю :

Директор МАОУ МО Динской район  
ООШ № 25 имени Братчиковой М.П.

А.В. Бундюк

«10» апреля 2024 г.

**Меню**

«10» апреля 2024 г.

от 12 лет и старше , 1 смена

8 день

№ п/п	Наименование блюд <u>Завтрак:</u>	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	Птица тушеная в соусе (завтрак)	100	15,95	11,11	3,38	177,95	290	58,96
2	Рагу из овощей (завтрак)	180	3,01	4,90	16,74	124,6	143	17,13
3	Какао с молоком	200	3,88	3,10	25,06	147,36	382	14,84
4	Хлеб пшеничный 45	45	3,56	0,45	21,73	96,12	Н	4,59
5	Хлеб ржаной 30	30	1,41	0,21	14,94	64,2	Н	3,08
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:</b>	<b>555</b>	<b>27,81</b>	<b>19,77</b>	<b>81,85</b>	<b>622,23</b>		<b>98,60</b>
1	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	7,85	6,30	23,40	157,92	104	77,27
2	Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай или хек) 100/100	100/100	10,83	13,12	11,34	207,12	229	129,35
3	Рис отварной (обед)	180	4,37	6,44	44,03	251,64	304	25,58
4	Компот из сухофруктов	200	0,56	0,02	21,74	89,78	349	11,00
5	Хлеб пшеничный 40	40	3,16	0,40	19,32	85,44	Н	4,76
6	Хлеб ржаной 40	40	1,88	0,28	19,92	85,6	Н	4,04
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД:</b>	<b>810</b>	<b>28,65</b>	<b>26,56</b>	<b>139,75</b>	<b>877,5</b>		<b>252,00</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1365</b>	<b>56,46</b>	<b>46,33</b>	<b>221,6</b>	<b>1499,73</b>		<b>350,60</b>

Повар

Шлендер Л.В.