

Утверждаю :

Директор МАОУ МО Динской район
ООШ № 25 имени Братчиковой М.П.
А.В. Бундюк

2024 г.



«02» сентября 2024 г.

Меню

**7-11 лет, 1 смена
3 день**

№ п\п	Наименование блюд <u>Завтрак:</u>	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич. ценность	№ рецепту ры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	Запеканка из творога (завтрак)	180	26,62	21,85	32,09	539,86	223	75,30
2	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	10	0,72	0,85	5,55	32,7	Н	3,64
3	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	7,02	28,44	376	4,03
4	Хлеб пшеничный 30	30	2,37	0,30	14,49	64,08	Н	3,06
5	Фрукты св, (яблоко)*	100	0,40	0,40	9,80	47	338	12,57
6	Дополн. питание: сок 0,2+вафля 20гр в индивид. упаковке							30,00
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:	520	30,31	23,40	68,95	712,08		128,60
	<u>Обед:</u>							
1	Суп с бобовыми (горох)	200	2,72	4,40	4,80	78	119	5,73
2	Овощи натуральные свежие (помидоры в нарезке)**	60	0,66	0,12	2,28	13,2	71	6,55
3	Мясо духовое (свинина) с картофелем и овощами	240	16,42	15,17	35,06	455,23	258/1	90,80
4	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	15,90	64,28	342	9,39
5	Хлеб пшеничный 45	45	3,56	0,45	21,73	96,12	Н	4,59
6	Хлеб ржаной 40	40	1,88	0,28	19,92	85,6	Н	4,04
7	Дополн. питание: сок 0,2+вафля 20гр в индивид. упаковке							30,00
	ИТОГО ЗА ОБЕД	785	25,40	20,58	99,69	792,43		151,10
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1305	55,71	43,98	168,64	1504,51		279, 70

Повар Шлендер Л.В.