

Утверждаю :

Директор МАОУ МО Динской район
ООН № 25 имени Братчиковой М.П.

А.В. Бундюк

2024 г.



Меню

« 17 » апреля 2024 г.

7-11 лет, 1 смена

3 день

№ п/п	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич. ценность	№ рецепту ры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак:								
1	Запеканка из творога (завтрак)	180	26,62	21,85	32,09	539,86	223	75,30
2	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	10	0,72	0,85	5,55	32,7	Н	3,64
3	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	7,02	28,44	376	4,03
4	Хлеб пшеничный 30	30	2,37	0,30	14,49	64,08	Н	3,06
5	Фрукты св, (яблоко)*	100	0,40	0,40	9,80	47	338	12,57
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:	520	30,31	23,40	68,95	712,08		98,60
Обед:								
1	Суп с бобовыми (горох)	200	2,72	4,40	4,80	78	119	5,73
2	Овощи натуральные свежие (помидоры в нарезке)**	60	0,66	0,12	2,28	13,2	71	6,55
3	Мясо духовое (свинина) с картофелем и овощами	240	16,42	15,17	35,06	455,23	258/1	90,80
4	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	15,90	64,28	342	9,39
5	Хлеб пшеничный 45	45	3,56	0,45	21,73	96,12	Н	4,59
6	Хлеб ржаной 40	40	1,88	0,28	19,92	85,6	Н	4,04
	ИТОГО ЗА ОБЕД	785	25,40	20,58	99,69	792,43		121,10
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1305	55,71	43,98	168,64	1504,51		219, 70

Повар

Шлендер Л.В.