



Утверждаю :
Директор МАОУ МО Динской район
ООШ № 25 имени Братчиковой М.П.
А.В. Бундюк

« 24 » апреля 2024 г.

Меню

« 24 » апреля 2024 г.

от 12 лет и старше , 1 смена

8 день

№ п/п	Наименование блюд <u>Завтрак:</u>	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич. ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углевод ы			
1	Птица тушеная в соусе (завтрак)	100	15,95	11,11	3,38	177,95	290	58,96
2	Рагу из овощей (завтрак)	180	3,01	4,90	16,74	124,6	143	17,13
3	Какао с молоком	200	3,88	3,10	25,06	147,36	382	14,84
4	Хлеб пшеничный 45	45	3,56	0,45	21,73	96,12	Н	4,59
5	Хлеб ржаной 30	30	1,41	0,21	14,94	64,2	Н	3,08
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:	555	27,81	19,77	81,85	622,23		98,60
1	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	7,85	6,30	23,40	157,92	104	77,27
2	Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай или хек) 100/100	100/100	10,83	13,12	11,34	207,12	229	129,35
3	Рис отварной (обед)	180	4,37	6,44	44,03	251,64	304	25,58
4	Компот из сухофруктов	200	0,56	0,02	21,74	89,78	349	11,00
5	Хлеб пшеничный 40	40	3,16	0,40	19,32	85,44	Н	4,76
6	Хлеб ржаной 40	40	1,88	0,28	19,92	85,6	Н	4,04
	ИТОГО ЗА ОБЕД:	810	28,65	26,56	139,75	877,5		252,00
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1365	56,46	46,33	221,6	1499,73		350,60

Повар Шлендер Л.В. Шлендер Л.В.