



Утверждаю :  
 Директор МАОУ МО Динской район  
 ОСШ № 25 имени Братчиковой М.П.  
 А.В. Бундюк  
 2024 г.

**Меню**

«14» сентября 2024 г.  
 7-11 лет, 1 смена

9 день

№ п/п	Наименование блюд <u>Завтрак:</u>	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич. ценность	№ рецепту ры	Цена
			Белки	Жиры	Углевод ы			
1	Икра кабачковая промыш, производства**	40	0,00	2,00	2,80	36	73-1	7,88
2	Омлет с сыром	150	13,83	16,07	2,52	212,52	211	102,13
3	Кофейный напиток с молоком	200	3,02	2,72	14,48	98,3	379	14,99
4	Хлеб пшеничный 30	30	2,37	0,30	14,49	64,08	Н	3,06
5	Мармелад	40	0,04	0,00	28,96	120	Н	6,81
6	Фрукты св, (груша)*	100	0,40	0,30	10,30	47	338	12,57
	Итого за завтрак	560	19,66	21,39	73,55	577,9		147,43
	<u>Обед</u>							
1	Борщ	200	1,44	4,08	8,52	76,86	81	10,33
2	Морковь тушенная с луком**	60	0,74	0,05	12,29	49,02	62	5,51
3	Тефтели 2-й вариант	100/20	9,95	8,04	12,35	190,33	279	61,05
4	Каша рассыпчатая (пшеничная с маслом) (обед)	150	7,59	5,19	42,02	234,39	171	13,36
6	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	15,90	64,28	342	9,39
6	Хлеб пшеничный 40	40	3,16	0,40	19,32	85,44	Н	4,76
7	Хлеб ржаной 40	40	1,88	0,28	19,92	85,6	Н	4,04
	ИТОГО ЗА ОБЕД:	790	24,92	18,20	130,32	785,92		108,44
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1350	44,58	39,59	203,87	1363,82		255,87

Повар Шлендер Л.В.