

ЧТО ТАКОЕ ИМТ?

Ожирение – глобальная проблема, стоящая сегодня перед человечеством. Помимо очевидного ухудшения качества жизни, оно является одним из ключевых факторов развития болезней. Основным показателем того, есть ли у человека проблемы с лишним весом, является так называемый индекс массы тела (ИМТ).

