

Утверждаю :  
 Директор МАОУ МО Динской район  
 ООШ №25 имени Братчиковой М.П.  
 А.В. Бундюк  
 « 15 » апреля 2024 г.



**Меню**  
 « 15 » апреля 2024 г.  
 от 12 лет и старше, 1 смена  
 1 день

№ п/п	Наименование блюд <u>Завтрак:</u>	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	Каша жидкая молочная (с крупой рисовой и маслом)	200	5,10	8,66	32,42	233,86	182	34,20
2	Сыр (порциями) (Российский)	30	6,96	8,85	0,00	109,2	15	29,64
3	Кофейный напиток с молоком	200	3,02	2,72	14,48	98,3	379	10,66
4	Хлеб пшеничный 30	30	2,37	0,30	14,49	64,08	Н	3,06
5	Хлеб ржаной 30	30	1,41	0,21	14,94	64,2	Н	3,08
6	Фрукты св, (яблоко)*	100	0,40	0,40	9,80	47	338	12,57
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>590</b>	<b>19,26</b>	<b>21,14</b>	<b>86,13</b>	<b>675,11</b>		<b>108,19</b>
1	Рассольник	250	2,50	5,33	24,80	116,27	94	15,15
2	Котлеты, биточки, шницели (говядина)	100/20	18,52	11,88	16,82	244,43	268	105,79
3	Рагу из овощей (обед)	250	4,47	14,42	24,47	247,88	143	28,55
4	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88,2	388	10,28
5	Хлеб пшеничный 45	45	3,56	0,45	21,73	96,12	Н	4,59
6	Хлеб ржаной 30	30	1,41	0,21	14,94	64,2	Н	3,08
7	Фрукты *	100	0,80	0,30	9,60	44	338	12,57
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>975</b>	<b>31,94</b>	<b>32,87</b>	<b>133,12</b>	<b>901,1</b>		<b>180,01</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1565</b>	<b>51,2</b>	<b>54,01</b>	<b>219,25</b>	<b>1576,21</b>		<b>288,20</b>

Повар  Шлендер Л.В.