

Разговоры о важном. Россия — здоровая держава.

Тема классного часа 1 апреля 2024 года «Россия — здоровая держава», на котором учащимся нашей школы рассказали о ценности здорового образа жизни и внимательного отношения к своему здоровью. Основной акцент сделан на важности занятий физкультурой и спортом, а также соблюдения личной гигиены и правил питания.



Учащиеся поиграли в игру «Скрепка», где ребята, отвечая на вопросы о вредных привычках, разбирали скрепку. А потом им дали задание вернуть скрепку в начальную форму. В ходе игры ребята осознали, что потерять здоровье намного проще, чем восстановить.

С учащимися обсудили, что нужно сделать для того, чтобы меньше болеть. Они узнали, почему занятия спортом и правильные привычки важны в повседневной жизни, учебе и карьере, а спорт и здоровье граждан являются особой заботой государства.

В ходе урока ученики посмотрели видеоролик «Азбука здоровья» и обсудили тематические плакаты о распорядке дня и режиме питания.

