

РАЗГОВОРЫ о ВАЖНОМ. Как решать конфликты и справляться с трудностями? Ко Дню психолога

Сегодня на Разговорах о важном мы поговорили о том, как правильно разрешать конфликты. Конфликтные ситуации сопровождают человека на протяжении всей жизни, начиная с первых осознанных моментов в детстве. Все люди имеют разные, мнения и взгляды. Поэтому разногласия — это нормально.

Ребята узнали о том, что такое ссора и конфликт, чем они отличаются, типологии конфликтов и пути их решения.

И в ситуациях, когда человек самостоятельно не справляется с сильными эмоциями при конфликте или не в состоянии разобраться с внутренними противоречиями, он может обратиться за профессиональной помощью к специалисту – психологу. Именно психологи предлагают нам советы, помогающие сделать конфликт конструктивным и разрешить его с наименьшими потерями для всех конфликтующих сторон.

В случае конфликтов всегда можно найти их решение, компромисс и сделать правильные выводы о своем поведении, отношении к людям и о том, как в следующий раз следует избежать ссоры. Сила каждого человека состоит в умении признавать свои ошибки и неправоту.

