



Руководителям Управлений  
образования Администрации  
Богородского городского округа,  
г.о.Балашиха, г.о.Реутов,  
г.о.Электросталь

Федеральная служба по надзору в сфере защиты  
прав потребителей и благополучия человека

(Роспотребнадзор)

Управление Федеральной службы по надзору в  
сфере защиты прав потребителей и благополучия  
человека по Московской области  
(Управление Роспотребнадзора по Московской области)

**Ногинский территориальный отдел Управления  
Федеральной службы по надзору в сфере защиты  
прав потребителей и благополучия человека по  
Московской области**

ул. Климова, д. 37, г. Ногинск, Московская обл., 142412  
Тел.: (496) 515-58-10, факс: (496) 515-12-49  
е-mail: [noginsk@50.rospotrebnadzor.ru](mailto:noginsk@50.rospotrebnadzor.ru)  
ОКПО 75260339 ОГРН 1055005107387  
ИНН/КПП 5029036866/502901001

01.09.2022 № 50-09/13-46671-2022

На №

от

о мерах профилактики новой  
коронавирусной инфекции

Ногинский территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Московской области, в связи с угрозой распространения новой коронавирусной инфекции, вызванной COVID 2019, представляющей опасность для окружающих, в преддверии нового учебного года, считает необходимым напомнить о проведении противоэпидемических мероприятий.

В соответствии с СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)":

- Запрещается проведение массовых мероприятий с участием различных групп лиц (групповых ячеек, классов, отрядов и иных), а также массовых мероприятий с привлечением лиц из иных организаций в закрытых помещениях (п.2.1);

- Лица, находящиеся в Организации при круглосуточном режиме ее работы, а также лица, посещающие Организацию (на входе), подлежат термометрии с занесением ее результатов в журнал в отношении лиц с температурой тела 37,1°C и выше в целях учета при проведении противоэпидемических мероприятий.

При круглосуточном режиме работы Организации термометрия проводится не менее двух раз в сутки (утром и вечером) (п.2.2).

Также в СП 3.1/2.4.3598-20 регламентированы требования к проведению противоэпидемических мероприятий, посещению бассейна, дополнительные санитарно-эпидемиологические требования, направленные на предупреждение распространения COVID-19 в отдельных Организациях, в т.ч.:

- В дошкольной образовательной организации должна быть обеспечена групповая изоляция с проведением всех занятий в помещениях групповой ячейки и (или) на открытом воздухе отдельно от других групповых ячеек;



При использовании музыкального или спортивного зала должна проводиться влажная уборка с применением дезинфицирующих средств в конце рабочего дня.

В целях своевременности проведения противоэпидемических мероприятий Ногинский территориальный отдел предлагает провести разъяснительную работу с сотрудниками подведомственных учреждений и родителями учащихся и воспитанников о необходимости незамедлительного информирования образовательной организации о получении положительного результата на COVID-19.

Напоминаем, что в соответствии с разделом 34 СанПиН 3.3686-21 "Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней" в случае отсутствия по причине гриппа и ОРВИ 20% и более детей должно приниматься решение о приостановлении учебного процесса в детских образовательных организациях (досрочном роспуске школьников на каникулы или их продлении), а также направление информации с приложением приказа о закрытии группы/класса/учреждения в Ногинский территориальный отдел на адрес электронной почты [noginsk@50.rospotrebnadzor.ru](mailto:noginsk@50.rospotrebnadzor.ru).

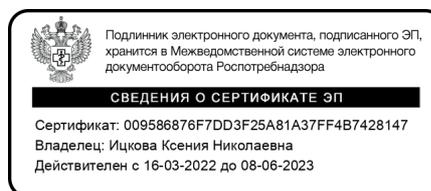
В целях минимизации рисков распространения инфекции необходимо:

- усилить контроль за проведением ежедневных «утренних фильтров» при входе в здание с обязательной термометрией с целью выявления и недопущения лиц с признаками респираторного заболевания;
- усилить дезинфекционный режим;
- обеспечить использование приборов для обеззараживания воздуха;
- создать условия для личной гигиены (обеспечить постоянное наличие мыла, одноразовых полотенец/электрополотенец);
- ежедневно проводить анализ причин отсутствия детей и сотрудников, в случае отсутствия по болезни прием осуществлять только со справкой от врача.

Дополнительно направляем информационный материал о необходимости размещения на официальных сайтах дошкольных и образовательных учреждений.

Приложение: информационные материалы, бюллетени.

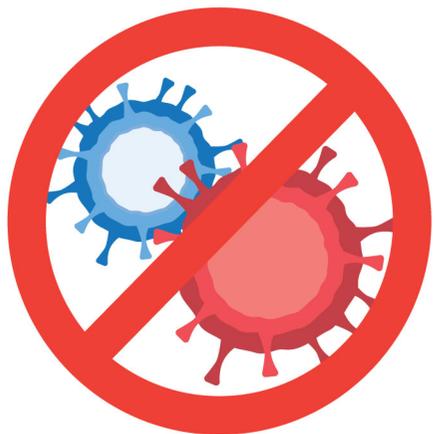
С уважением,  
Заместитель начальника отдела,  
Главного государственного санитарного врача  
по Богородскому г.о., г.о.Балашиха, г.о.Реутов,  
г.о.Черноголовка, г.о.Электросталь



К.Н.Ицкова

Людмила Владимировна Пичугина  
Главный специалист - эксперт  
8 (496) 511-40-75





# НЕ СОМНЕВАЙСЯ – ПРИВИВАЙСЯ!

**В**акцинация – это защита для каждого  
**А**нтитела после вакцинации сильнее, чем после болезни  
**К**оронавирус коварный и опасный, лучше привиться, чем болеть  
**Ц**итокиновый шторм страшнее и опаснее прививки  
**И**нфекция может начаться как обычное ОРВИ, сдайте тест  
**Н**е забывайте про меры профилактики – чистые руки и маска  
**А**грессивные новые штаммы может остановить прививка  
**Ц**ель вакцинации – сохранить жизни  
**И**нформацию о вакцинации берите из официальных источников  
**Я** привился, а ты?



**РОСПОТРЕБНАДЗОР**

ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР  
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

Подробнее на [www.rosпотребnadzor.ru](http://www.rosпотребnadzor.ru)

**Вопросы о вакцинации против  
новой коронавирусной инфекции (COVID-19).**

- **Какая вакцина против COVID-19 лучше всего подходит для меня?**

Все вакцины, зарегистрированные в России, эффективны и безопасны. Лучше всего привиться тем препаратом, который есть в доступе. Если у Вас есть хронические заболевания или иные особенности здоровья, проконсультируйтесь с врачом по выбору вакцины.

- **Нужно ли мне прививаться, если я уже болел COVID-19?**

Да, Вам следует сделать прививку, даже если у Вас ранее был COVID-19. У людей, которые выздоравливают после COVID-19, развивается естественный иммунитет к вирусу, но пока достоверно неизвестно, как долго он длится и насколько хорошо Вы защищены. Вакцины обеспечивают более надежную защиту. Согласно методическим рекомендациям привиться необходимо через полгода после перенесенной коронавирусной инфекции.

- **Вакцины от COVID-19 могут встраиваться в ДНК?**

Нет, ни одна из вакцин против COVID-19 никак не влияет на Вашу ДНК и не взаимодействует с ней. Вакцины знакомят иммунные клетки организма с фрагментами генетического материала коронавируса, они их запоминают и начинают вырабатывать антитела, направленные на защиту от вируса.

- **Могут ли вакцины против COVID-19 негативно повлиять на способность иметь детей?**

Нет никаких доказательств того, что какая – либо вакцина, включая вакцину против коронавируса может повлиять на фертильность у женщин или мужчин. Российские вакцины от коронавируса прошли необходимые испытания по оценке влияния на потомство, прежде всего на лабораторных животных. Негативных последствий не выявлено.

Если Вы в настоящее время пытаетесь забеременеть, Вам не нужно избегать беременности после вакцинации от COVID-19.

- **Вирус мутирует. Будут ли вакцины работать против новых вариантов?**

Эксперты по всему миру постоянно изучают, как новые варианты влияют на поведение вируса, включая любое потенциальное влияние на эффективность вакцин от COVID-19. Пока значимых изменений патогенов, способных влиять на течение болезни или эпидемический процесс не выявлено.



Если будет доказано, что какая – либо из вакцин менее эффективна против одного или нескольких из этих вариантов, можно будет изменить состав вакцин для защиты от них. Но в то же время важно сделать прививку и продолжать меры по сокращению распространения вируса. Всё это помогает снизить вероятность мутации вируса.

Важно соблюдать социальную дистанцию, носить маски, мыть руки и своевременно обращаться за медицинской помощью. В Роспотребнадзоре ведется постоянное наблюдение за изменчивостью вируса.

- **Может ли вакцина против COVID-19 вызвать положительный результат теста на заболевание, например, ПЦР – теста или антигенного теста?**

Нет, вакцина против COVID-19 не может дать положительный результат ПЦР – теста или лабораторного теста на антиген. Это объясняется тем, что при тестировании проверяется наличие активного заболевания, а не иммунитет человека.

- **Что делать, если после прививки возникает гриппоподобный синдром, повышается температура, болит голова и др.?**

У некоторых людей после вакцинации может возникнуть гриппоподобный синдром – повысится температура и др. Не у всех может быть такая реакция, но, если она есть – это нормально. Допускается симптоматическая терапия – можно принять жаропонижающие и противовоспалительные средства.

**Будьте здоровы!**

(По материалам, размещенным на официальном сайте Роспотребнадзора  
<https://www.rospotrebnadzor.ru/>)

Статью подготовили главный специалист – эксперт Тараканова Татьяна Евгеньевна, старший специалист 1 разряда Безгина Татьяна Сергеевна Ногинского территориального отдела Управления Роспотребнадзора по Московской области.





РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР  
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

# ОСТОРОЖНО: ГРИПП!

## СИМПТОМЫ ГРИППА



РЕЗКИЙ ПОДЪЕМ  
ТЕМПЕРАТУРЫ ТЕЛА  
И ОЗНОБ



ГОЛОВНАЯ БОЛЬ



ЛОМОТА В МЫШЦАХ  
И СУСТАВАХ



БОЛЬ, ПЕРШЕНИЕ  
В ГОРЛЕ



СУХОЙ КАШЕЛЬ



ОБЩЕЕ НЕДОМОГАНИЕ,  
СЛАБОСТЬ



ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫЕ  
РАССТРОЙСТВА



СВЕТОБОЯЗНЬ

## ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА



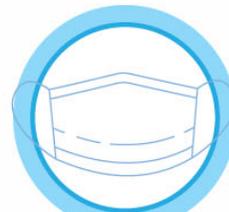
СДЕЛАЙТЕ ПРИВИКУ  
ОТ ГРИППА



ВЕДИТЕ ЗДОРОВЫЙ  
ОБРАЗ ЖИЗНИ



РЕГУЛЯРНО МОЙТЕ  
РУКИ



ИСПОЛЬЗУЙТЕ  
МАСКИ



ОГРАНИЧЬТЕ ПРЕБЫВАНИЕ  
В МЕСТАХ СКОПЛЕНИЯ ЛЮДЕЙ



ИЗБЕГАЙТЕ КОНТАКТОВ  
С ЗАБОЛЕВШИМИ

## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ЗАБОЛЕЛИ



СОБЛЮДАЙТЕ  
ПОСТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ



ВЫЗОВИТЕ ВРАЧА



НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ  
САМОЛЕЧЕНИЕМ



ПЕЙТЕ БОЛЬШЕ  
ЖИДКОСТИ



ИСПОЛЬЗУЙТЕ ОДНОРАЗОВЫЕ  
САЛФЕТКИ ПРИ КАШЛЕ И ЧИХАНИИ



РЕГУЛЯРНО  
ПРОВЕТРИВАЙТЕ  
ПОМЕЩЕНИЕ

Подробнее на [www.rospotrebnadzor.ru](http://www.rospotrebnadzor.ru)



## О гриппе и мерах его профилактики.

Грипп и другие острые респираторные вирусные инфекции (ОРВИ) находятся на первом месте по числу заболевших людей. Это связано с тем, что вирус постоянно меняет свою структуру и новый, измененный вирус, способен поражать человека вновь. Переболевший гриппом человек имеет хороший иммунный барьер, но тем не менее новый измененный вирус, способен легко проникать через этот барьер, т.к. иммунитета против этого вида вируса пока организм не выработал.

**Для кого опасен грипп?** Особенно тяжело грипп переносят дети и пожилые люди, для этих возрастных групп очень опасны осложнения, которые могут развиваться во время заболевания. Дети болеют гриппом тяжело в связи с тем, что их иммунная система ещё не встречалась с данным вирусом, а для пожилых людей, также, как и для людей с хроническими заболеваниями, вирус опасен по причине ослабленной иммунной системы.

### **В группе риска:**

- дети;
- люди старше 60 лет;
- больные хроническими заболеваниями лёгких (бронхиальная астма, хроническая обструктивная болезнь лёгких и др.);
- больные хроническими заболеваниями сердечно – сосудистой системы (врожденные пороки сердца, ишемическая болезнь сердца, сердечная недостаточность);
- больные хроническими заболеваниями печени (цирроз);
- больные с хроническими заболеваниями почек;
- больные с иммунодефицитными состояниями;
- беременные женщины;
- медицинский персонал;
- работники общественного транспорта, предприятий общественного питания и др.

**Как происходит заражение гриппом?** Грипп очень заразное заболевание. Эта инфекция передается от больного человека здоровому с невидимыми капельками слюны или слизи, которые выделяются во время чихания, кашля и даже во время разговора. Кроме того, вирус гриппа передается через грязные руки.

### **Симптомы гриппа.**

- высокая температура (38-40°C);
- озноб, общее недомогание, головная боль, боли в мышцах (ногах, пояснице), слабость, упадок сил;



- ухудшение аппетита (тошнота, рвота);

Признаки интоксикации продолжаются около 5 дней. Если температура держится дольше, возможно, возникли осложнения.

**Осложнения гриппа.** Пневмония (вероятность летального исхода 40%); энцефалиты, менингиты; грипп у беременной женщины может вызвать осложнения беременности, патологии плода; обострение хронических заболеваний.

Заболевший человек должен оставаться дома и не создавать угрозу заражения окружающих. Лечение заболевания проводится под контролем врача, который только после осмотра пациента назначает схему лечения и даёт другие рекомендации. Больной гриппом должен соблюдать постельный режим, включить в рацион фрукты и овощи богатые витаминами, рекомендуется обильное питьё.

**Антибиотики и грипп.** Принимая антибиотики в первые дни заболевания гриппом человек совершает большую ошибку. Антибиотики не способны справиться с вирусом, а кроме того, они убивают нормальную микрофлору и ослабляют иммунитет. Антибиотики назначаются врачом только в случае развития осложнений, вызванных присоединением бактериальной инфекции.

**Профилактика гриппа.** Самым эффективным способом профилактики, по мнению ВОЗ, является вакцинация. Состав вакцины против гриппа меняется ежегодно по рекомендации ВОЗ. Оптимальное время для вакцинации сентябрь – ноябрь.

### **Почему нужна вакцина от гриппа?**

1. Грипп очень заразен.
2. Быстро распространяется.
3. Вызывает серьёзные осложнения.
4. Протекает намного тяжелее других ОРВИ.

Вакцинация детей против гриппа возможна, начиная с 6-месячного возраста. Для надёжной защиты от гриппа вакцинацию необходимо проводить ежегодно.

**Как защитить от гриппа детей до 6 месяцев?** Необходимо провести вакцинацию всех контактирующих с ребёнком лиц до начала эпидемии гриппа. Взрослые должны соблюдать основные меры профилактики. В период эпидемии запрещено посещать с младенцем места массового скопления людей, а также не рекомендуется собирать дома гостей.



**Вакцинация против гриппа и беременность.** Применять вакцину против гриппа у беременных необходимо в связи с тем, что они входят в группу риска по развитию тяжелых форм заболевания. Исследования последних лет доказали безопасность вакцинации против гриппа у беременных женщин.

### **Основные меры профилактики.**

- Часто и тщательно мойте руки.
- Избегайте контактов с людьми, у которых есть признаки заболевания.
- Придерживайтесь здорового образа жизни (сон, здоровая пища, физическая активность).
- Пейте больше жидкости.
- В случае появления заболевших в семье обратитесь к врачу.
- Регулярно проветривайте и увлажняйте воздух в помещении.
- Реже посещайте места скопления людей.
- Используйте маску, посещая места скопления людей.
- Избегайте объятий, поцелуев и рукопожатий при встречах.
- Не трогайте лицо, глаза, нос немытыми руками.

**Как защитить ребенка в период эпидемии гриппа?** Рекомендовано чаще гулять с ребёнком на свежем воздухе и воздержаться от посещения мест массового скопления людей.

При малейших признаках заболевания обращайтесь к врачу!

Будьте здоровы!

(По материалам, размещенным на официальном сайте Роспотребнадзора <https://www.rosпотребнадзор.ru/>)

Статью подготовила старший специалист 1 разряда Ногинского территориального отдела

Управления Роспотребнадзора по Московской области Безгина Татьяна Сергеевна.

