

Лучше переболеть? 5 вопросов о ветряной оспе

Ветряная оспа - классическая детская инфекция, которой почти каждый болел в детстве. Бытует мнение, что раз инфекция детская, значит, и не опасная. Так ли это?

Ногинский территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Московской области отвечает на самые частые вопросы о ветрянке и главный: болеть или не болеть?

Как передается ветряная оспа?

Ветряная оспа - очень заразное вирусное заболевание, которое передается воздушно-капельным путем. Чтобы заразиться, совсем не обязательно близко контактировать с больным, достаточно находиться с ним в одном помещении, а иногда и просто жить на одной лестничной клетке или зайти в лифт, в котором ехал инфицированный. Восприимчивость к ветряной оспе почти 100%, а значит все, у кого нет иммунитета, при встрече с больным человеком неизбежно заболеют.

Человек становится заразным еще за 3-5 дней до появления сыпи и может стать источником инфекции прежде, чем почувствует первые симптомы болезни.

Ветряной оспой болеют только дети?

Заразиться ветряной оспой можно в любом возрасте: чем старше человек, тем тяжелее он переносит болезнь. Взрослые чаще сталкиваются с осложнениями и тяжелым течением.

К осложнениям ветряной оспы относятся : пневмония, менингит, гнойные поражения кожи и внутренних органов.

В некоторых случаях заболевание может привести к летальному исходу. В России ежегодно регистрируются смертельные случаи среди заболевших ветряной оспой, в том числе у детей.

Для детей ветряная оспа не опасна?

Дети действительно часто переносят болезнь гораздо легче, чем взрослые. Но и от развития осложнений они также не застрахованы. В группе риска - дети до года.

Осложнения ветряной оспы у детей - редкое явление, но поскольку даже минимальная вероятность существует, важно не заниматься самолечением, а своевременно обратиться к врачу.

Ветряночная пневмония - одно из самых опасных осложнений этой инфекции. Она тяжело поддается лечению и может привести к смерти, особенно у детей до года.

Так что лучше: переболеть или нет?

На первый взгляд ветряная оспа - просто зудящие высыпания на коже. Но сопутствующих проблем у болезни гораздо больше. Этиотропного лечения не существует, после перенесенного заболевания вирус навсегда остается в организме и спустя некоторое время может напомнить о себе опоясывающим лишаем. Появляется характерная болезненная сыпь, расположенная чаще на одной стороне тела по ходу чувствительного нерва.

После рецидива опоясывающего герпеса боль может стать хронической: врачи говорят о постгерпетической невралгии, которая может продолжаться несколько месяцев.

Как защитится от ветряной оспы?

Самый эффективный и проверенный десятилетиями способ защиты от инфекционных заболеваний – это вакцинация. Вакцинация от ветряной оспы проводится в рамках Национального календаря профилактических прививок.

Детей прививают с 12 месяцев перед поступлением в детские дошкольные учреждения и перед отъездом в летние оздоровительные учреждения. Среди взрослых вакцинация обязательна для лиц, подлежащих призыву на военную службу.

Взрослым перед вакцинацией лучше сдать анализ на антитела, чтобы удостовериться, что инфекция не была перенесена в детстве.

Многие недооценивают ветряную оспу, считая легким заболеванием. Это опасное заблуждение, ведь эта инфекция может показать себя с неожиданной стороны.

Чтобы избежать неприятных сюрпризов, лучше позаботиться о своем здоровье и здоровье своих детей заранее! Сделайте профилактическую прививку!

Будьте здоровы!



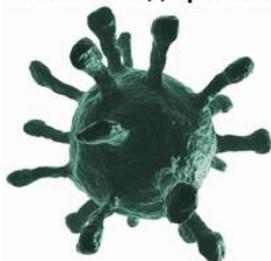
Ветряная оспа



СИМПТОМЫ

Первый симптом заболевания — несколько характерных прыщиков на лице и теле, похожих на обыкновенные прыщи, но на некоторых из них имеются крошечные желтые водяные волдыри. Основание прыщика и кожа вокруг покрасневшие.

Волдыри лопаются, засыхают, и образуется корочка. Новые волдыри появляются в течение 8—4 дней.

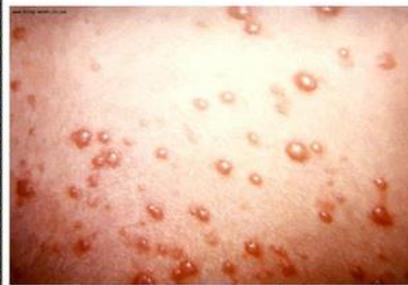


Высыпания располагаются на всей поверхности кожи, включая волосистую часть головы, кроме ладоней и подошв.

Общее состояние страдает незначительно, может быть слабость, головная боль.

Ветряная оспа, ветрянка

(лат. Varicella, греч. Ανεμοβλογιά) — острое вирусное заболевание с воздушно-капельным путём передачи. Обычно характеризуется лихорадочным состоянием, папуловезикулезной сыпью с доброкачественным течением.



КАРАНТИН

1. Больного ветряной оспой изолируют с момента заболевания и до 5-го дня с момента последнего высыпания.
2. В школу или детские сады заболевший не допускается до момента выздоровления.
3. Заключительная дезинфекция не проводится, но необходимы проветривание и влажная уборка помещения.

ИСТОЧНИК ИНФЕКЦИИ



Больной человек - единственный источник инфекции от начала заболевания и до 4-го дня после появления последних высыпаний.

С воздухом вирус может разлетаться на большие расстояния по вентиляции и лестничным клеткам с этажа на этаж.

Болеют ветряной оспой в основном дети дошкольного возраста.

ПРОФИЛАКТИКА

Методом специфической профилактики является **ВАКЦИНАЦИЯ**.



ЛЕЧЕНИЕ

В типичных случаях ветрянку лечат дома. Специализированной терапии не требуется.

Ребенок должен соблюдать постельный режим в течение 6—7 дней, при этом желательно почаще менять постельное белье. Необходимо, чтобы больной пил как можно больше жидкости, диета преимущественно молочно-растительного характера (молочные каши, пюре из протертых овощей, протертые фрукты и фруктовые соки).



Для предупреждения наложения гнойной инфекции элементы сыпи следует обрабатывать 2 раза в день зеленкой или темным водным раствором марганцовки.