



«Утверждаю»
 Заведующий МАДОУ № 5
 Мачульская Н.А.
 2023г

Гибкий режим дня в дошкольных группах

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
<i>Холодный период года</i>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Утренний круг, занятия в центрах активности (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут) проведение педагогической диагностики	9.00-10.00	9.00-10.20	9.00-10.25	9.00-10.50
Второй завтрак	10.00-10.15	10.00-10.10	10.00-10.10	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-12.10	10.20-12.15	10.25-12.20	11.00-12.30
Обед	12.10-13.00	12.25-13.10	12.20-13.10	12.40-13.15
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.10-15.35	13.10-15.40	13.15-15.45
Полдник	15.30-16.00	15.35-16.05	15.40-16.00	15.45-16.05
Вечерний круг. Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.40	16.05-16.50	16.00-16.50	16.05-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.40-18.30	16.50-18.30	16.50-18.30	16.50-18.30
Игры. Уход домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00
<i>Теплый период года</i>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-12.00	9.15-12.15	9.15-12.20	9.00-12.30
Обед	12.10-13.00	12.25-13.05	12.30-13.10	12.40-13.15
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.05-15.35	13.10-15.40	13.15-15.45
Полдник	15.30-16.00	15.35-16.05	15.40-16.10	15.45-16.15
Вечерний круг. Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30	16.05-16.35	16.10-16.40	16.15-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	16.30-19.00	16.35-19.00	16.40-19.00	16.45-19.00