

Утверждаю:
Директор МБОУ «СОШ №7
им. Н.Т. Джаримока» а.Джиджихабль

Пшизова З.Ю.

**План работы социального педагога
по психологическому сопровождению обучающихся
при подготовке к ГИА,
на 2024-2025 учебный год.**

№	Мероприятия	Аудитория	Ответственный	Сроки
1	Проведение тестирования по выявлению уровня тревожности перед ГИА.	9 класс	Социальный педагог Кл. рук.	февраль
2	Индивидуальные и групповые занятия «Построение режима дня во время подготовки к экзамену, активизация мозговой деятельности с помощью точечного массажа, планирование повторения учебного материала к экзамену».	9 класс	Социальный педагог Кл. рук.	декабрь
3	Занятие с элементами тренинга «Эффективные способы запоминания большого объема учебного материала».	9кл.	Классные рук. Социальный педагог	ноябрь
4	Практические занятия по подготовке к ГИА. «Советы по подготовке к экзаменам».	9кл.	Классные рук. Социальный педагог	февраль
5	«Способы саморегуляции в стрессовой ситуации, а так же способы поддержки работоспособности»+памятка детям с советами.	9кл.	Классные рук. Социальный педагог	март
6.	Проведение промежуточного тестирования по уровню тревожности, напряжения и комфортности.	9кл.	Социальный педагог Кл.рук.	март
7	«Построение режима дня во время подготовки к экзамену, активизация мозговой деятельности с помощью	9кл.	Социальный педагог	апрель

	точечного массажа, планирование повторения учебного материала к экзамену»			
8	Подготовка информационного стенда «ГИА» для учащихся и их родителей.	9кл.	Социальный педагог	Март-апрель.
9	Групповые консультации для учащихся: - правила поведения на ГИА - время пребывания на тестировании - знакомство с инструкцией о проведении ГИА.	9кл.	Социальный педагог	Апрель-май
10	Проведение контрольного тестирования по уровню тревожности, напряжения и комфортности.	9кл.	Кл. рук. Социальный педагог	Март
11	«Уверенность».	9кл.	Социальный педагог	Март
12	«Как сохранить спокойствие?»	9кл.	Социальный педагог	Апрель
13	Индивидуальные консультации с учащимися, по запросу. Выдача рекомендаций по подготовке к тестированию.	9кл.	Социальный педагог	В течение учебного года
14	Подготовка методических рекомендаций выпускникам по подготовке к ГИА	Для учащихся и родителей выпускников	Социальный педагог	Апрель
15	Родительское собрание «Психологические особенности подготовки к ГИА». «Как противостоять стрессу».	Родители уч-ся 9кл.	Социальный педагог Кл.рук	По плану школы