

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 7 имени Н.Т. Джаримока" а. Джиджихабль Теучежского района Республики Адыгея

Согласовано _____
с Родительским комитетом
Протокол заседания № 2 от 10.10.2018 г.
Председатель Родительского комитета
Тугуз А.А.

Утверждаю
Директор МБОУ "СОШ № 7 им. Н.Т.
Джаримока" а. Джиджихабль _____ Чич
Введено в действие приказом № 415/1
от «10» октября 2018 года
Принято педсоветом
Протокол № 4 от «10» октября 2018 года

Согласовано _____
с Ученическим советом
Протокол заседания № 2 от 10.10.2018 г.
Председатель Ученического совета Уджуху А.А.

**Положение
о режиме занятий обучающихся**

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ "СОШ № 7 им. Н.Т. Джаримока" а. Джиджихабль (далее – Организация) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 г. № 189 «Об утверждении СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 24.11.2015г. №81, Приказом МО и Н РФ от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», основной образовательной программой, учебным планом школы, годовым календарным учебным графиком школы.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий обучающихся образовательной организации.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

2. Режим образовательной деятельности

2.1. Учебный год в школе начинается, как правило, 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня, учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня. Продолжительность учебного года устанавливается в 1 кл. – 33 недели, во 2-4-х кл. – 34 недели, в 9, 11 кл. – 34 недели (без учета государственной итоговой аттестации), 5-8, 10 кл. – 35 недель .

2.2. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся первого класса - обучение проводится без балльного оценивания занятий обучающихся и домашних заданий и устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти, в феврале..

Календарный учебный график разрабатывается и утверждается школой самостоятельно.

2.3. В Организации устанавливается следующий режим занятий:

- Начало уроков – в 8.30 ч., 1 смена, продолжительность урока - 45 минут; перемены 10 мин., после 2- 3 урока -15 минут. Продолжительность и последовательность учебных занятий определяется расписанием занятий на основании учебного плана Организации, санитарно – гигиенических норм и утверждается директором школы.

- Занятия проводятся в одну смену по шестидневной рабочей неделе во 2 – 11 классах, по 5- дневной рабочей неделе – в 1 - х классах.

В оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям школы в 1-х классах применяется «ступенчатый» метод постепенного наращивания нагрузки в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 45 минут каждый).

Общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать:

- для обучающихся 1-х классов - 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4 классов - 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5 - 10 классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 11 классов - не более 7 уроков.

2.4. Продолжительность непрерывного использования компьютера с жидкокристаллическим монитором на уроках составляет: для учащихся 7 - 11 классов - 35 минут.

Непрерывная продолжительность работы обучающихся непосредственно с интерактивной доской на уроках в 1 - 4 классах не должна превышать 5 минут, в 5 - 11 классах - 10 минут. Суммарная продолжительность использования интерактивной доски на уроках в 1 - 2 классах составляет не более 25 минут, 3 - 4 классах и старше - не более 30 минут при соблюдении гигиенически рациональной организации урока (оптимальная смена видов деятельности, плотность уроков 60 - 80%, физкультминутки, офтальмотренаж).

С целью профилактики утомления обучающихся не допускается использование на одном уроке более двух видов электронных средств обучения".

2.5. Для удовлетворения биологической потребности в движении независимо от возраста обучающихся рекомендуется проводить не менее 3-х учебных занятий физической культурой (в урочной и внеурочной форме) в неделю, предусмотренных в объеме общей недельной нагрузки. Заменять учебные занятия физической культурой другими предметами не допускается .

3. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.4. Сроки каникул регламентированы годовым календарным графиком.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1. Внеурочную деятельность обучающихся организуется не менее чем через 45 минут после уроков и регламентируется расписанием занятий внеурочной деятельности, утверждаемым руководителем Организации ежегодно.

4.2. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

4.3. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, используются для проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и других мероприятий.

4.4. Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года.

4.5. Время проведения экскурсий, походов, выходов с учащимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

4.6. Работа по общеразвивающим программам дополнительного образования допускается только по расписанию, утвержденному директором.

4.7. Длительность занятий зависит от возраста и вида деятельности. Продолжительность таких видов деятельности, как чтение, музыкальные занятия, рисование, лепка, рукоделие, тихие игры, составляет не более 50 минут в день для обучающихся 1 - 2 классов, и не более полутора часов в день - для остальных классов. На музыкальных занятиях рекомендуется шире использовать элементы ритмики и хореографии. Просмотры телепередач и кинофильмов не следует проводить чаще двух раз в неделю с ограничением длительности просмотра до 1 часа для обучающихся 1 - 3 классов и 1,5 - для обучающихся 4 - х классов.

Для организации различных видов внеурочной деятельности используются общешкольные помещения: учебные кабинеты, спортивный зал, библиотека.

5. Промежуточная и итоговая аттестация учащихся.

5.1. Формы, сроки промежуточной аттестации регламентированы локальными актами Организации:

5.2. Государственная итоговая аттестация проводится в соответствии с законодательством Российской Федерации в области образования.

6. Заключительные положения

6.1 Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения приказом директора.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

6.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.