

Утверждаю
Директор МБОУ "СОШ № 7 им. Н.Т.
Джаримока» а. Джиджихабль
З.Ю. Чич

**План работы педагога-психолога
по психологическому сопровождению обучающихся
при подготовке к ЕГЭ и ОГЭ
на 2021-2022 учебный год.**

№	Мероприятия	Аудитория	Ответственные	Сроки
1	Проведение тестирования по выявлению уровня тревожности перед ЕГЭ.	11 класс	Педагог -психолог Кл. рук.	февраль
2	Индивидуальные и групповые занятия «Построение режима дня во время подготовки к экзамену, активизация мозговой деятельности с помощью точечного массажа, планирование повторения учебного материала к экзамену».	11 класс	Педагог -психолог Кл. рук.	декабрь
3	Занятие с элементами тренинга «Эффективные способы запоминания большого объема учебного материала».	9, 11 классы	Педагог -психолог Классные рук.	ноябрь
4	Практические занятия по подготовке к ЕГЭ и ГИА. «Советы по подготовке к экзаменам».	9, 11 классы	Педагог -психолог Классные рук.	февраль
5	«Способы саморегуляции в стрессовой ситуации, а так же способы поддержки работоспособности»+памятка детям с советами.	9, 11 классы	Педагог -психолог Классные рук.	март
6.	Проведение промежуточного тестирования по уровню тревожности, напряжения и комфортности.	11 класс	Педагог -психолог Кл. рук.	март
7	«Построение режима дня во	9 класс	Педагог -психолог	апрель

	время подготовки к экзамену, активизация мозговой деятельности с помощью точечного массажа, планирование повторения учебного материала к экзамену»			
8	Подготовка информационного стенда «ЕГЭ и ОГЭ» для учащихся и их родителей.	9, 11 классы	Педагог -психолог	Март-апрель.
9	Групповые консультации для учащихся: - правила поведения на ЕГЭ и ОГЭ - время пребывания на тестировании - знакомство с инструкцией о проведении ЕГЭ и ОГЭ.	9 , 11 классы	Педагог -психолог	Апрель-май
10	Проведение контрольного тестирования по уровню тревожности, напряжения и комфортности.	11 классы	Педагог -психолог Кл. рук.	Март
11	«Уверенность».	11 класс	Педагог -психолог	Март
12	«Как сохранить спокойствие?»	9, 11 классы	Педагог -психолог	Апрель
13	Индивидуальные консультации с учащимися, по запросу. Выдача рекомендаций по подготовке к тестированию.	9, 11 классы	Педагог -психолог	В течение учебного года
14	Подготовка методических рекомендаций выпускникам по подготовке к ЕГЭ и ОГЭ	Для учащихся и родителей выпускников	Педагог -психолог	Апрель
15	Родительское собрание «Психологические особенности подготовки к ЕГЭ и ОГЭ». «Как противостоять стрессу».	Родители уч-ся 9,11кл.	Психолог Кл.рук	По плану школы