

**МИНИСТЕРСТВО  
ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ  
РЕСПУБЛИКИ АДЫГЕЯ**



**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ РЕСПУБЛИКИ АДЫГЕЯ  
«ЦЕНТР ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ,  
МЕДИЦИНСКОЙ И СОЦИАЛЬНОЙ  
ПОМОЩИ»**

г. Майкоп, ул. 2-я Крылова, 2  
тел.: (8772) 54-02-62, 54-81-23  
е- mail: [diaghost@mail.ru](mailto:diaghost@mail.ru), [www.cdc.minobr.ru](http://www.cdc.minobr.ru)  
УФК по Республике Адыгея (ГБУ РА «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи» л/с 20766У43240) р/с 40601810200001000001  
Отделение-НБ Республики Адыгея,  
ИНН 0105035498 КПП 010501001 БИК 047908001

**АДЫГЭ РЕСПУБЛИКЭМ  
ГЪЭСЭНЫГЪЭМРЭ  
ШЭНЫГЪЭМРЭКІЭ  
И МИНИСТЕРСТВ**

**АДЫГЭ РЕСПУБЛИКЭМ  
ИКЪЭРАЛЫГЪО БЮДЖЕТНЭ ЮФШАПЭУ  
«ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКЭ,  
МЕДИЦИНСКЭ ЫКІИ СОЦИАЛЬНЭ  
ІЭПЫНЭГЪУМ ЯГУПЧ»**

кь. Мыекьуапэ, ур. 2-э Крылова, 2  
тел.: (8772) 54-02-62, 54-81-23  
е- mail: [diaghost@mail.ru](mailto:diaghost@mail.ru), [www.cdc.minobr.ru](http://www.cdc.minobr.ru)  
УФК по Республике Адыгея (ГБУ РА «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи» л/с 20766У43240) р/с 40601810200001000001  
Отделение-НБ Республики Адыгея,  
ИНН 0105035498 КПП 010501001 БИК 047908001

---

02.03.2021 г. № 37

Руководителям  
муниципальных органов управления  
образованием муниципальных  
районов и городских округов

Руководителям образовательных  
организаций, подведомственных  
Министерству образования и науки  
Республики Адыгея

Уважаемые коллеги!

Обращаем ваше внимание на усиление профилактики суицидального поведения детей и подростков.

По мнению психологов в определенном возрасте у детей может возникнуть потребность в самовыражении. Один из вариантов его реализации — необычные ролики в социальных сетях, из-за которых подростки подвергают себя опасности. Подростковому возрасту свойственно желание выделиться и самоутвердиться, избавиться от родительской опеки, доказать свою самостоятельность и независимость — или же, наоборот, привлечь внимание занятых своими делами родителей, в том числе и путем демонстрации ловкости и смелости. Эта психологическая характеристика является для данного возраста нормальной. Однако сейчас порог чувствительности меняется. Раньше многое было под запретом и любое необычное уже привлекало внимание, то сейчас, чтобы выделиться, нужно сделать что-то на грани с недопустимым.

В настоящее время угрозы жизни и здоровью детей чаще приходят из социальных сетей, в том числе Tik Tok. Многие дети, поддаваясь влиянию

различных челленджей, совершают странные вещи. В социальных сетях у подростков появляются «друзья» со схожими проблемами, которые как будто понимают, разделяют, интересуются.

В связи с этим педагогам и родителям требуется больше информации, как защитить детей от интернет-рисков.

В работе с родителями и детьми ваши специалисты могут использовать материалы ФГБУ «Центр защиты прав и интересов детей».

Полезные ссылки для специалистов:

<https://fcprc.ru/materials-category/metodicheskie-materialy-po-obespecheniyu-psihiologicheskoy-bezopasnosti/>

<https://fcprc.ru/wp-content/uploads/2019/05/4.Roditelyam-o-psihiologicheskoy-bezopasnosti-detej-i-podrostkov-pamyatka.pdf>

<https://fcprc.ru/wp-content/uploads/2019/05/5.-Kak-zashhitit-detei-ot-internet-riskov-pamyatka-roditelyam.pdf>

<https://fcprc.ru/wp-content/uploads/2019/05/6.-Tvoya-psihiologicheskaya-bezopasnost-pamyatk-dlya-detej.pdf>

Также специалисты могут активно использовать методический материал учебного пособия, разработанного центром «Организация мероприятий по профилактике суицидального поведения несовершеннолетних в образовательных организациях», а также материалы, размещенные на официальном сайте центра <http://cdc.minobr.ru/>.

Ссылка для скачивания учебного пособия <http://cdc.minobr.ru/content/wp-content/uploads/2016/08/Metodiicheskie-recomtndacii.pdf>

Отдельными файлами отправляем вам материалы Центра защиты прав и интересов детей и нашего учреждения по профилактике суицидального поведения детей и подростков.

Директор



З.Э.Непсо