

Система работы классного руководителя по формированию здорового образа жизни обучающихся.

**Классный руководитель
Шишхок Р.А.**

**Проблема формирования у
обучающихся ценностного
отношения к своему здоровью,
навыков культуры здорового
образа жизни, приобщении к
занятиям физической культурой и
спортом.**

Работа в этом направлении строится следующим образом:

- диагностика и изучения особенностей физического и психического развития учащихся;
- формирование здоровьесберегающих знаний у учащихся и их родителей;
- соблюдение санитарных норм и правил;
- выполнение мероприятий по укреплению и сохранению здоровья у учащихся;
- информирование учащихся о последствиях употребления сигарет, алкоголя, наркотиков, ПАВ и профилактика интернет – зависимости.

Направления работы с учениками

- Беседы
- Личный опыт пример
- Экскурсии
- Спортивные мероприятия

Беседы о ЗОЖ



Классный час «СПИД - чума XXI века»



Спортивные мероприятия





Спортивная квест -игра, с участием родителей и учителей















