

Система работы классного руководителя по формированию здорового образа жизни обучающихся.

**Классный руководитель
Шишхок Р.А.**

Проблема формирования у обучающихся ценностного отношения к своему здоровью, навыков культуры здорового образа жизни, приобщении к занятиям физической культурой и спортом.

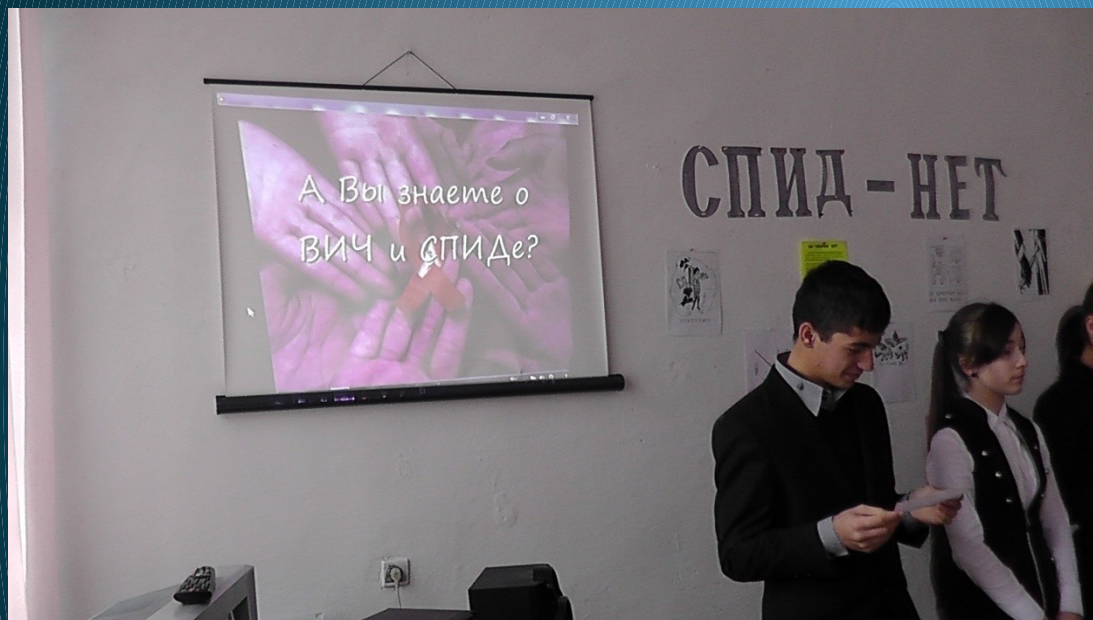
Работа в этом направлении строится следующим образом:

- диагностика и изучения особенностей физического и психического развития учащихся;**
- формирование здоровьесберегающих знаний у учащихся и их родителей;**
- соблюдение санитарных норм и правил;**
- выполнение мероприятий по укреплению и сохранению здоровья у учащихся;**
- информирование учащихся о последствиях употребления сигарет, алкоголя, наркотиков, ПАВ и профилактика интернет – зависимости.**

Направления работы с учениками

- Беседы
- Личный опыт пример
- Экскурсии
- Спортивные мероприятия

Беседы о ЗОЖ



Классный час «СПИД – чума XXI века»



Спортивные мероприятия





Спортивная квест – игра, с участием родителей и учителей



