

# Традиции и обычаи адыгов



**«Хабзэр зэхалъхьэрэп, гъаш1эм къыхэк1ы»  
/ «Законы не сочиняют, они рождаются жизнью»/  
Адыгейская пословица.**



**«Адыгэ хабзэ» - неписанный моральный кодекс адыгов, включающий в себя обычаи, традиции, этикет и всю многовековую мудрость адыгского народа.**





Жемчужины адыгейской этики, являющиеся базовыми принципами, на которых держатся адыгейские обычаи и традиции  
- это:

- ц1ыфыгъэ – человечность, готовность прийти на помощь, чуткость, деликатность и такт;
- напэ – честь;
- нэмыс – почтительность;
- акъыл – разум;
- л1ыгъэ – мужество.

**Почитание старших.**

**Только уважая старших можно самому достичь почёта и уважения в обществе.**

---



**Хьак1эщ**

**«Три дня, три ночи с кунаками  
Его он хочет угощать»**

**А.С.Пушкин.**



Гость любой национальности и любого вероисповедания мог рассчитывать на одинаково радушный прием хозяина.



## **Законы гостеприимства.**

**Традиции гостеприимства адыгов уходят в глубину тысячелетий и является одним из любимейших почитаемых в народе обычаев.**

---





## Почитание женщин.

Мудрые адыги понимали, что от ума, доброты и мудрости женщины очень многое зависит в мире. Женщина воспитывает и мужчину и женщину, она — Мать человечества.



**Аталычество.**

**«Четырнадцать лет оставил он  
Края, где был воспитан и рождён,  
Чтоб знать законы и права**

**иужие**



**М.Ю.Лермонтов.**





**Хасэ – совет старейшин.**

Для решения проблем, стоящих перед аулом, племенем или страной, избирался хасэ. Здесь решались важнейшие политические и юридические вопросы данной территории.



## Свадебные обряды

«Любовь для неба и земли – святыня».

М.Ю.Т.



Свадебные обряды, полные символического значения, устраивались, чтобы гарантировать прочность, счастье и пользу брака для народа



**Традиции и обряды, связанные с рождением и воспитанием ребёнка в семье.**

**Ничто не может сравниться с радостью появления на свет ребёнка.**



Кушъэхапхэ в честь новорожденного ребенка устраивали через две недели после рождения ребенка, когда впервые укладывали его в колыбель.

Цыгъошъхъац – устраивали в честь первого бритья головы.





К1апщ – обряд врачевания у адыгов.

«К1апщ» в переводе с адыгейского языка означает «дуй» от слова «дуть». К1апщ проводился для серьезных больных, раненых, людей со сложными переломами. К1апщ проводился в вечернее время, когда, как было замечено издавна, больному становилось хуже.



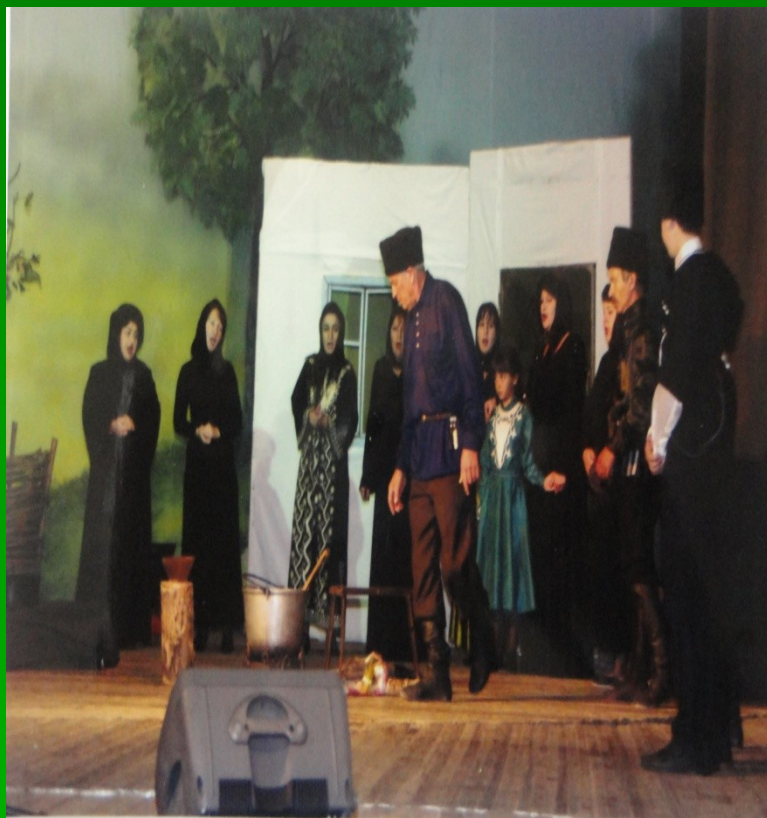
На обряде к1апц исполнялись «целебные» песни.  
Важное место в обряде к1апц играли различные  
забавы и игры.





Магический обряд «Дээльэпсэч1эк1» - прохождение под корнем орехового дерева. Обряд «Дээльэпсэч1эк1» - один из магических обрядов, который проводился при лечении различных массовых заболеваний, при эпидемиях.





«Узи, бзэдждэ – наджи и1эр пэрэз!

Узи, бзэдждэ – наджи и1эр отэт»

/ «И болезни и нечистая сила, что в нем пусть уйдет!

Болезни и нечистую силу, что в нем, мы тебе отдаем»/.





Нравы, традиции, обычаи адыгского народа несут добро, свет и любовь к людям, стремление сохранить нашу национальную культуру.

Живут адыги на земле людей.

Смеются солнцу. Добрых ждут дождей

Детей растят и собирают в путь,  
Благословляя: «Человеком будь».