

Принято:
на заседании
педагогического совета школы
Протокол № 11
от «30» августа 2025г.

Утверждаю:
Директор школы
_____ М.А. Ловпаче
Приказ № 96
от «30» августа 2025г.

**Индивидуальный учебный план
обучающихся 6А класса
с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)
МБОУ СОШ №10 имени К.Б. Бжигакова п. Тлюстенхабль
Шалуновой Лидии Анатольевны, Теймуровой Шабнам Шахиновны
на 2025-2026 учебный год**

Предметные области	Учебные предметы Классы	Кол-во часов в неделю	Промежуточ ная аттестация	Всего
Обязательные часть				
Язык и речевая практика	Русский язык	4	к/д	4
	Чтение (Литературное чтение)	4		4
Математика	Математика	4	к/р	4
Естествознание	Природоведение	2	к/р	2
	География	2		2
	Мир истории	2		2
Человек и общество	Основы социальной жизни	1	к/р	1
Физическая культура	Физическая культура	3		3
Технология	Профильный труд	6		6
Итого:		28		28
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		2		2
Изобразительное искусство		1		1
Музыка		1		1
Максимально допустимая величина недельной нагрузки		30		30
Коррекционно-развивающая область		6		6
Внеурочная деятельность		4		4
Разговоры о важном		1		1
Я- волонтер		1		1
Финансовая грамотность		1		1
Волейбол		1		1

**Внеурочная деятельность
обучающихся 6А класса
с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)
МБОУ СОШ №10 имени К.Б. Бжигакова п. Тлюстенхабль
Шалуновой Лидии Анатольевны, Теймуровой Шабнам Шахиновны
на 2025-2026 учебный год**

Класс	Название курса	Ф.И.О. учителя
6А	Разговоры о важном	Едиджи Ф.К.
6А	Я -волонтер	Едиджи Ф.К.
6А	Финансовая грамотность	Джалавян Е.Ф.
6А	Волейбол	Туркав А.П.

**Пояснительная записка
к индивидуальному учебному плану обучающихся 6А класса
с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)
МБОУ СОШ №10 имени К.Б. Бжигакова п. Тлюстенхабль
Шалуновой Лидии Анатольевны, Теймуровой Шабнам Шахиновны
на 2025-2026 учебный год**

Индивидуальный учебный план обучающихся 6А класса с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) МБОУ СОШ № 10 имени К.Б.Бжигакова п.Тлюстенхабль на 2025-2026 учебный год является нормативным документом по реализации Федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), определяет максимальный объем учебной нагрузки, состав учебных предметов и направлений внеурочной деятельности, распределяет учебное время, отводимое на освоение содержания образования. Индивидуальный учебный план обучающихся 6А класса с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) составлен в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральный закон РФ от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в действующей редакции);
- Приказ МО и Н РФ №1312 от 09.03.2004г. «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений РФ, реализующих программу общего образования» (в действующей редакции);
- Приказ МО и Н РФ от 19.12.2014г. №1599 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями);
- Письмо МО и Н РФ от 11.08.2016г №ВК-1788/07 «Об организации образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»;
- Приказ Минпросвещения РФ № 115 от 22 марта 2021 г. «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (в действующей редакции);
- Письмо МО и Н РФ от 18.04.2008г.№ АФ-150/06 «О создании условий для получения образования детьми с ОВЗ и детьми-инвалидами»
- Приказ Минпросвещения РФ №254 от 20.05.2020г. «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных

программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность» (в действующей редакции);

- Годовой календарный график МБОУ СОШ №10 имени К.Б.Бжигакова п.Тлюстенхабль;
- Адаптированная основная образовательная программа основного общего образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) МБОУ СОШ № 10 имени К.Б. Бжигакова п. Тлюстенхабль;

Индивидуальный учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, включающей коррекционно-развивающую область и внеурочную деятельность.

Обязательная часть индивидуального учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение. Обязательная часть индивидуального учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), а именно формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающихся, а также его интеграцию в социальное окружение.

Часть индивидуального учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть внутри максимально допустимой недельной нагрузки, отводится на предметы музыка (1 час), ИЗО (1 час).

Содержание коррекционно-развивающей области индивидуального учебного плана представлено коррекционными занятиями в количестве 6 часов. Выбор коррекционных индивидуальных занятий осуществляется общеобразовательной организацией самостоятельно исходя из психофизических особенностей обучающихся с умственной отсталостью на основании рекомендаций психолого-медико-педагогической комиссии и индивидуальной программы реабилитации. Время, отведенное на реализацию коррекционно-развивающей области, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки.

Внеурочная деятельность в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) организуется по основным направлениям развития личности. Организация занятий по

направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательного процесса. Содержание занятий по направлениям внеурочной деятельности формируется с учетом пожеланий обучающегося и его родителей (законных представителей). Для реализации внеурочной деятельности обучающегося с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) МБОУ СОШ № 10 имени К.Б.Бжигакова п.Тлюстенхабль использует свои кадровые ресурсы (учитель физической культуры, учитель начальных классов, учитель биологии).

Принципы чередования учебной и внеурочной деятельности в рамках реализации адаптированной основной образовательной программы образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 1) определяет образовательная организация.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающегося.

Продолжительность урока для обучающихся 6А класса с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в соответствии с действующими требованиями СанПиН составляет 40 минут. В соответствии с Уставом ОУ учебный план для обучающихся 6А класса с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) рассчитан на 34 учебные недели.

Форма обучения и рекомендуемый режим обучения определены в соответствии с заключениями Центральной психолого-медико-педагогической комиссии Республики Адыгея – очная, полный день.

Содержание индивидуального учебного плана соответствует примерному учебному плану образовательных организаций Российской Федерации, реализующих АООП для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями).

Количество часов, отведённых на освоение обучающимся индивидуального учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки.

На предмет адаптивная физическая культура отводится 3 часа в неделю. На изучение предметной области «Технология», представленной учебным предметом «Профильный труд. Сельскохозяйственный труд», отводится 6 часов.