

ПРИНЯТО:  
Педагогическим советом  
МБДОУ №2 «Золотая рыбка»  
пгт. Тлюстенхабль  
«31» августа 2021г.  
Протокол № 1

Утверждаю:  
Заведующая  
МБДОУ №2 «Золотая рыбка»  
пгт. Тлюстенхабль  
Шангова Е.Ю  
Приказ №22 от 31.08.21г

**Режим дня в холодный период МБДОУ №2 «Золотая рыбка»**

| Мероприятия                                                                                                                          | Группа раннего возраста | Младшая/ Средняя группа | Старшая группа | Подготовительная группа |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------|----------------|-------------------------|
| Прием детей, индивидуальные беседы с детьми, работа с родителями. Утренняя гимнастика                                                | 7.30 - 8.15             | 7.30 -8.15              | 7.30 –8.15     | 7.30 –8.15              |
| Подготовка к завтраку, формирование культурно гигиенических навыков, завтрак.                                                        | 8.15 – 8.50             | 8.15 –8.50              | 8.15 -8.50     | 8.15 -8.50              |
| Самостоятельная игровая деятельность. Подготовка к организованной образовательной деятельности.                                      | 8.50 - 9.00             | 8.50 -9.00              | 8.50 –9.00     | 8.50 –9.00              |
| Организованная образовательная деятельность (общая длительность занятий, включая перерывы).                                          | 9.00 - 9.45             | 9.00-10.10.00           | 9.00 -11.05    | 9.00-11.20              |
| Второй завтрак.                                                                                                                      | 10.00-10.10             | 10.00- 10.10            | 10.00 -10.10   | 10.00-10.10             |
| Подготовка к прогулке. Прогулка.                                                                                                     | 10.10 -11.30            | 10.10-12.05             | 11.05-12.30    | 11.20-12.40             |
| Возвращение с прогулки, воспитание культурно-гигиенических навыков, подготовка к обеду, беседа о культуре поведения, спокойные игры. | 11.30 – 11.55           | 12.05 – 12.20           | 12.30 – 12.40  | 12.40 – 12.50           |
| Обед.                                                                                                                                | 11.55-12.25             | 12.20-12.50             | 12.40-13.10.   | 12.50-13.10             |
| Подготовка ко сну, сон.                                                                                                              | 12.25– 15.00            | 12.50 – 15.00           | 13.10 – 15.00  | 13.10 – 15.00           |
| Постепенный подъем, гимнастика-пробуждение, закаливающие процедуры, Самостоятельная деятельность.                                    | 15.00 – 15.15           | 15.00 – 15.25           | 15.00 – 15.25  | 15.00 – 15.25           |
| Подготовка к полднику. Полдник.                                                                                                      | 15.15 – 15.30           | 15.25 – 15.40           | 15.25 – 15.40  | 15.25 – 15.40           |
| Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность. ООД во 2-ой половине дня                                             | 15.30 – 16.15           | 15.40 – 16.30           | 15.40 – 16.30  | 15.40 – 16.40           |
| Подготовка к прогулке.                                                                                                               | 16.15-16.30             | 16.30 – 16.45           | 16.30 -16.45   | 16.40 -16.50            |
| Прогулка. Уход детей домой.                                                                                                          | 16.30-18.00             | 16.45 -18.00            | 16.45-18.00    | 16.50 -18.00            |

Утверждаю:  
Заведующая МБДОУ №2  
Шангова Е.Ю  
Приказ №22 от 31.08.21г

**Режим дня в холодный период МБДОУ №2 «Золотая рыбка»**

| Мероприятия                                                                                                                          | Группа раннего возраста |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| Прием детей, индивидуальные беседы с детьми, работа с родителями. Утренняя гимнастика                                                | 7.30 - 8.15             |
| Подготовка к завтраку, формирование культурно гигиенических навыков, завтрак.                                                        | 8.15 – 8.50             |
| Самостоятельная игровая деятельность. Подготовка к организованной образовательной деятельности.                                      | 8.50 - 9.00             |
| Организованная образовательная деятельность (общая длительность занятий, включая перерывы).                                          | 9.00 - 9.45             |
| Второй завтрак.                                                                                                                      | 10.00-10.10             |
| Подготовка к прогулке. Прогулка.                                                                                                     | 10.10 -11.30            |
| Возвращение с прогулки, воспитание культурно-гигиенических навыков, подготовка к обеду, беседа о культуре поведения, спокойные игры. | 11.30 – 11.55           |
| Обед.                                                                                                                                | 11.55-12.25             |
| Подготовка ко сну, сон.                                                                                                              | 12.25– 15.00            |
| Постепенный подъем, гимнастика-пробуждение, закаливающие процедуры,<br>Самостоятельная деятельность.                                 | 15.00 – 15.15           |
| Подготовка к полднику. Полдник.                                                                                                      | 15.15 – 15.30           |
| Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность.<br>ООД во 2-ой половине дня                                          | 15.30 – 16.15           |
| Подготовка к прогулке.                                                                                                               | 16.15-16.30             |
| Прогулка. Уход детей домой.                                                                                                          | 16.30-18.00             |

Утверждаю:  
Заведующая МБДОУ №2  
Шангова Е.Ю  
Приказ №22 от 31.08.21г

### Режим дня в холодный период МБДОУ №2 «Золотая рыбка»

| Мероприятия                                                                                                                          | Младшая/ Средняя группа |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| Прием детей, индивидуальные беседы с детьми, работа с родителями. Утренняя гимнастика                                                | 7.30 -8.15              |
| Подготовка к завтраку, формирование культурно гигиенических навыков, завтрак.                                                        | 8.15 –8.50              |
| Самостоятельная игровая деятельность. Подготовка к организованной образовательной деятельности.                                      | 8.50 -9.00              |
| Организованная образовательная деятельность (общая длительность занятий, включая перерывы).                                          | 9.00-10.10.00           |
| Второй завтрак.                                                                                                                      | 10.00- 10.10            |
| Подготовка к прогулке. Прогулка.                                                                                                     | 10.10-12.05             |
| Возвращение с прогулки, воспитание культурно-гигиенических навыков, подготовка к обеду, беседа о культуре поведения, спокойные игры. | 12.05 – 12.20           |
| Обед.                                                                                                                                | 12.20-12.50             |
| Подготовка ко сну, сон.                                                                                                              | 12.50 – 15.00           |
| Постепенный подъем, гимнастика-пробуждение, закаливающие процедуры, Самостоятельная деятельность.                                    | 15.00 – 15.25           |
| Подготовка к полднику. Полдник.                                                                                                      | 15.25 – 15.40           |
| Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность. ООД во 2-ой половине дня                                             | 15.40 – 16.30           |
| Подготовка к прогулке.                                                                                                               | 16.30 – 16.45           |
| Прогулка. Уход детей домой.                                                                                                          | 16.45 -18.00            |

Утверждаю:  
Заведующая МБДОУ №2  
Шангова Е.Ю  
Приказ №22 от 31.08.21г

**Режим дня в холодный период МБДОУ №2 «Золотая рыбка»**

| Мероприятия                                                                                                                          | Старшая группа |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| Прием детей, индивидуальные беседы с детьми, работа с родителями. Утренняя гимнастика                                                | 7.30 –8.15     |
| Подготовка к завтраку, формирование культурно гигиенических навыков, завтрак.                                                        | 8.15 -8.50     |
| Самостоятельная игровая деятельность. Подготовка к организованной образовательной деятельности.                                      | 8.50 –9.00     |
| Организованная образовательная деятельность (общая длительность занятий, включая перерывы).                                          | 9.00 -11.05    |
| Второй завтрак.                                                                                                                      | 10.00 -10.10   |
| Подготовка к прогулке. Прогулка.                                                                                                     | 11.05-12.30    |
| Возвращение с прогулки, воспитание культурно-гигиенических навыков, подготовка к обеду, беседа о культуре поведения, спокойные игры. | 12.30 – 12.40  |
| Обед.                                                                                                                                | 12.40-13.10.   |
| Подготовка ко сну, сон.                                                                                                              | 13.10 – 15.00  |
| Постепенный подъем, гимнастика-пробуждение, закаливающие процедуры, Самостоятельная деятельность.                                    | 15.00 – 15.25  |
| Подготовка к полднику. Полдник.                                                                                                      | 15.25 – 15.40  |
| Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность. ООД во 2-ой половине дня                                             | 15.40 – 16.30  |
| Подготовка к прогулке.                                                                                                               | 16.30 -16.45   |
| Прогулка. Уход детей домой.                                                                                                          | 16.45-18.00    |

Утверждаю:  
Заведующая МБДОУ №2  
Шангова Е.Ю  
Приказ №22 от 31.08.21г

**Режим дня в холодный период МБДОУ №2 «Золотая рыбка»**

| Мероприятия                                                                                                                          | Подготовительная группа |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| Прием детей, индивидуальные беседы с детьми, работа с родителями. Утренняя гимнастика                                                | 7.30 –8.15              |
| Подготовка к завтраку, формирование культурно гигиенических навыков, завтрак.                                                        | 8.15 -8.50              |
| Самостоятельная игровая деятельность. Подготовка к организованной образовательной деятельности.                                      | 8.50 –9.00              |
| Организованная образовательная деятельность (общая длительность занятий, включая перерывы).                                          | 9.00-11.20              |
| Второй завтрак.                                                                                                                      | 10.00-10.10             |
| Подготовка к прогулке. Прогулка.                                                                                                     | 11.20-12.40             |
| Возвращение с прогулки, воспитание культурно-гигиенических навыков, подготовка к обеду, беседа о культуре поведения, спокойные игры. | 12.40 – 12.50           |
| Обед.                                                                                                                                | 12.50-13.10.            |
| Подготовка ко сну, сон.                                                                                                              | 13.10 – 15.00           |
| Постепенный подъем, гимнастика-пробуждение, закаливающие процедуры,<br>Самостоятельная деятельность.                                 | 15.00 – 15.25           |
| Подготовка к полднику. Полдник.                                                                                                      | 15.25 – 15.40           |
| Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность. ООД во 2-ой половине дня                                             | 15.40 – 16.40           |
| Подготовка к прогулке.                                                                                                               | 16.40 -16.50            |
| Прогулка. Уход детей домой.                                                                                                          | 16.50 -18.00            |