

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад №2 «Золотая рыбка»» пгт. Тлюстенхабль

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим Советом
МБДОУ №2 «Золотая рыбка»
Протокол №7 от 31.05.2024г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая
МБДОУ №2 «Золотая рыбка»
Е.Ю. Шангова
Приказ №27 от 31.05.2024г.



ПЛАН

летней оздоровительной работы на 2024 год

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения

«Детский сад №2 «Золотая рыбка»»

пгт. Тлюстенхабль

2024 год

Пояснительная записка

Цели:

- сохранение и укрепление здоровья воспитанников, снижение заболеваемости;
- профилактика возникновения нарушений опорно-двигательного аппарата, коррекция нарушенной функции при патологии костно-мышечной системы;
- удовлетворение потребностей растущего организма в летнем отдыхе, познавательной и творческой деятельности.

Задачи:

- обеспечить условия, способствующие физическому и умственному развитию воспитанников;
- обеспечить развитие самостоятельности и любознательности;
- создать благоприятный двигательный режим воспитанников с учетом их возраста и состояния здоровья;
- реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление воспитанников;
- просвещать родителей (законных представителей) по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

План летней оздоровительной и воспитательной работы детского сада представлен в виде системы профилактических, оздоровительных и воспитательно-образовательных мероприятий. Система направлена на рациональное осуществление совместными усилиями педагогов, узких специалистов детского сада комплекса мер, которые способствуют укреплению здоровья и развитию растущего организма. Оздоровительные процедуры (закаливание) включены в план на основании письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Планируемые результаты: реализация плана летней оздоровительной работы с воспитанниками отвечает требованиям ФГОС ДО и позволяет обеспечивать развитие детей в различных образовательных областях:

1. Физическое развитие:

- приобретение двигательного опыта в различных видах деятельности детей, развитие психофизических качеств (быстрота, сила, ловкость, выносливость, гибкость);
- развитие равновесия, ориентировки в пространстве;
- овладение движениями (ползание, лазанье, ходьба, бег, прыжки);
- обучение подвижным играм, спортивным упражнениям и элементам спортивных игр (баскетбол, футбол, хоккей, бадминтон, настольный теннис, кегли и другое);
- воспитание интереса к различным видам спорта;
- приобщение к здоровому образу жизни, формирование представлений о здоровье, способах его сохранения и укрепления, правилах безопасного поведения в разных видах двигательной деятельности, воспитание бережного отношения к своему здоровью.

2. Социально-коммуникативное развитие:

- усвоение норм, правил поведения, принятых в российском обществе;

- развитие общения со сверстниками, формирование готовности к совместной деятельности и сотрудничеству;
- формирование основ гражданственности и патриотизма;
- развитие эмоциональной отзывчивости и сопереживания;
- развитие самостоятельности и инициативности, планирования и регуляции ребенком собственных действий;
- формирование позитивных установок к различным видам труда;
- формирование основ социальной навигации и безопасного поведения в быту и природе, социуме.

3. Познавательное развитие:

- развитие любознательности, интереса к познавательной деятельности;
- освоение мыслительных операций, воображения;
- формирование представлений об объектах окружающего мира;
- формирование основ экологической культуры, знаний об особенностях и многообразии природы Родного края, о роли человека в природе, правилах поведения в природной среде, воспитание гуманного отношения к природе;
- формирование представлений о себе и ближайшем социальном окружении.

4. Речевое развитие:

- владение речью как средством коммуникации, познания и самовыражения;
- развитие звуковой и интонационной культуры речи;
- обогащение активного и пассивного словарного запаса;
- развитие грамматически правильной и связной речи (диалогической и монологической);
- ознакомление с литературными произведениями различных жанров (фольклор, художественная и познавательная литература), формирование их осмысленного восприятия.

5. Художественно-эстетическое развитие:

- развитие предпосылок ценностно-смыслового восприятия и понимания мира природы и произведений искусства (словесного, музыкального, изобразительного);
- становление эстетического и эмоционально-нравственного отношения к окружающему миру;
- формирование художественных умений и навыков в разных видах деятельности (рисовании, лепке, аппликации, пении, игре на детских музыкальных инструментах, музыкально-ритмических движениях, словесном творчестве и другое);
- реализацию художественно-творческих способностей ребенка в повседневной жизни и различных видах досуговой деятельности (праздники, развлечения и другое);
- развитие и поддержку самостоятельной творческой деятельности детей (изобразительной, конструктивной, музыкальной, художественно-речевой, театрализованной и другое).

План летней оздоровительной работы детского сада представлен в виде системы профилактических, оздоровительных и воспитательно-образовательных мероприятий. Данная система мероприятий направлена на рациональное осуществление совместными усилиями педагогических работников и узких специалистов детского сада комплекса мер, которые

способствуют укреплению здоровья и развитию растущего организма. Оздоровительные процедуры (закаливание) включены в план на основании письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Формы оздоровительных мероприятий в летний период:

- ✓ Утренняя гимнастика на свежем воздухе.
- ✓ Занятия по физической культуре на свежем воздухе.
- ✓ Подвижные игры на свежем воздухе.
- ✓ Двигательные разминки (упражнения на развитие мелкой моторики, ритмические движения, упражнения на развитие и координацию движений, упражнения в равновесии, упражнения для активации у детей работы глазных мышц, гимнастика расслабления, упражнения на формирование правильной осанки, упражнения на формирование свода стопы).
- ✓ Элементы видов спорта, спортивные упражнения.
- ✓ Гимнастика пробуждения.
- ✓ Закаливающие мероприятия: умывание прохладной водой, хождение босиком по «тропинке здоровья», солнечные и воздушные ванны.
- ✓ Оздоровительные пробежки.
- ✓ Индивидуальная работа в режиме дня.
- ✓ Спортивные праздники, развлечения, досуги.

Режим пребывания детей в дошкольном учреждении

Теплый период

Режимный момент	группа раннего возраста	группы дошкольного возраста
Прием детей на улице. Свободная игра	7.30-8.15	7.30-8.15
Утренняя гимнастика (на улице)	8.15-8.30	8.15-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.30	9.00-9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-11.30	9.30-12.00
Занятия в игровой форме по подгруппам (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.40-9.50 10.00-10.10	9.40-9.55 10.05-10.20
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00
Возвращение с прогулки. Водные процедуры	11.30-12.00	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон,	12.30-15.00	12.40-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.00-18.00	16.00-18.00
Уход домой	до 18.00	до 18.00

№ п/п	Мероприятия	Срок исполнения	Ответственный
1. Здоровьесберегающая и оздоровительная деятельность			
1.1	Осмотр воспитанников на педикулез и чесотку	Один раз в месяц	Медсестра Высланко О.Б.
1.2	Создание условий для повышения двигательной активности детей на свежем воздухе путем расширения ассортимента выносного оборудования	Один раз в неделю	Воспитатели, завхоз Высланко О.Б
1.3	Включение в основное меню сезонных фруктов и ягод, овощей и зелени	В течение летнего периода	Медсестра Высланко О.Б
2. Образовательная и воспитательная работа			
2.1	Закупка книг и развивающих игр для воспитательной и образовательной деятельности в летний период	июнь	Заведующий, контрактный управляющий
2.2	Организация массового мероприятия ко Дню защиты детей (подготовка территории к мероприятию, составление сценария, подготовка инвентаря, инструктаж воспитателей)	01.06	Воспитатели, музыкальный руководитель Велиханова Т.А
2.3	Организация массового мероприятия ко Дню России (подготовка территории к мероприятию, составление сценария, подготовка инвентаря, инструктаж воспитателей)	09.06.	Воспитатели, музыкальный руководитель Велиханова Т.А.
2.4	Организация пешей экскурсии к мемориалу героям Великой Отечественной войны (составление маршрута, подготовка сценария мероприятия, инструктаж воспитателей)	21.06	Старший воспитатель, воспитатели
2.5	Организация массового мероприятия ко Дню семьи, любви и верности (подготовка территории к мероприятию, составление сценария, подготовка инвентаря, инструктаж воспитателей)	05.07	Воспитатели, музыкальный руководитель
2.6	Подготовка оборудования для проведения серии занятий по обучению детей мерам пожарной безопасности	08.08	Воспитатели, завхоз
2.7	Организация и проведение спортивного мероприятия «День физкультурника»	11.08	Воспитатели, музыкальный руководитель

2.8	Организация массового мероприятия ко Дню государственного флага Российской Федерации (подготовка территории к мероприятию, составление сценария, подготовка инвентаря, инструктаж воспитателей)	22.08	Воспитатели, музыкальный руководитель Велиханова Т.А.
3. Методическая работа			
3.1	Консультирование работников детского сада по темам: «Предупреждение детского дорожно-транспортного травматизма» «Оказание первой помощи при солнечном и тепловом ударе»	01.06–05.06	Старший воспитатель Фидорченко Н.Н. Медсестра Высланко О.Б.
3.2	Оформление и выдача воспитателям памяток: «Клещевой энцефалит»; «Ядовитые растения, грибы, ягоды»	07.06.	Медсестра Высланко О.Б.
3.3	Практическая консультация для воспитателей «Болезнь грязных рук»	10.06	Старший воспитатель, медсестра
3.4	Организация выставки методических пособий и литературы для воспитателей «Воспитательная работа с детьми в летний период»	06.06	Старший воспитатель Фидорченко Н.Н.
3.5	Семинар-практикум «Сказочные лабиринты игры» (коврограф «Ларчик»)	13.06	
3.6	Индивидуальная работа с воспитателями по запросам	В течение месяца	Педагог-психолог Блягоз Н.М.
3.7	Консультирование на тему: «Гимнастика для детей в ритмической форме»	14.06	Воспитатель Ягнюк О.Н.
3.8	Консультация для воспитателей: «Игры для снятия психоэмоционального напряжения»	17.06	Педагог-психолог Блягоз Н.М.
3.9	Семинар для педагогического коллектива «Формы взаимодействия и стили общения воспитателя с детьми дошкольного возраста и их родителями»	19.06	Старший воспитатель Фидорченко Н.Н.
3.10	Оформление и выдача воспитателям памятки «Профилактика глазного травматизма у детей»	03.07	Медсестра Высланко О.Б.
3.11	Консультация для воспитателей «Организация детского интеллектуального развития летом»	04.07	Старший воспитатель Фидорченко Н.Н.
3.12	Открытое занятие для воспитателей «Организация двигательных мероприятий с детьми дошкольного возраста в нетрадиционной форме»	07.07	Воспитатель Ловцова Т.В.

3.13	Семинар для воспитателей «Эксперимент как форма развития и формирования познавательной мотивации у детей»	14.07	Педагог-психолог Блягоз Н.М.
3.13	Обучающий семинар-практикум «Формирование педагогической идентификации педагога в системе дошкольного образования»	21.07	Старший воспитатель Фидорченко Н.Н
3.14	Оформление и выдача воспитателям памятки «Менингит, энтеровирусные инфекции»	01.08	Медсестра Высланко О.Б.
3.15	Консультация для воспитателей «Рекомендации по обеспечению психологической безопасности детей в завершении летнего периода»	02.08	Старший воспитатель Фидорченко Н.Н.
3.16	Консультация для воспитателей «Организация речевого уголка в группе детского сада»	11.08	Воспитатель Канокowa Ф.И.
4. Работа с родителями			
4.1	Оформление на информационных стендах и сайте детского сада раздела «Уголок для родителей» на темы: режим дня группы на теплый период года; советы специалистов «В отпуск с ребенком»; рекомендации по познавательному развитию детей в условиях лета	01.06–06.06	Воспитатели
4.2	Консультация в дистанционной форме «Как организовать летний отдых ребенка»	04.06	Музыкальный руководитель Велиханова Т.А.
4.3	Консультация в дистанционной форме по речевому развитию детей «Речевая азбука для дошкольников»	07.06	Воспитатель Стадникова Н.Ю.
4.4	Консультация в дистанционной форме по физическому развитию «Важные правила для гармоничного физического развития детей»	10.06	Воспитатель Блащинская А.А.
4.5	Консультация в дистанционной форме по психологическому развитию «Пожелания родителям»	19.06	Педагог-психолог Блягоз Н.М.
4.6	Консультации в дистанционной форме на темы: «Развитие ребенка в летний период», «Развиваем счет»	20.06	Воспитатели Канокowa Ф.И. Ловцова Т.В.
4.7	Дополнение на сайте детского сада раздела «Уголок здоровья для родителей»: профилактика солнечного и теплового удара; профилактика кишечных инфекций; профилактика энтеровирусной инфекции	21.06	Медсестра Высланко О.Б.
4.8	Консультация в дистанционной форме по художественно-эстетическому развитию детей «Особенности музыкального развития в	27.06	Воспитатель Манжулина Т.В.

	дошкольном возрасте»		
4.9	Консультация по художественно-эстетическому развитию детей «Детские песни или современная музыка на летнюю тематику»	04.07	Музыкальный руководитель Велиханова Т.А.
4.10	Консультация по речевому развитию детей «Развитие дыхания и голоса»	11.07	Воспитатель Бескровная Н.Ю.
4.11	Консультация по физическому развитию детей «Закаливание организма посредством использования упражнений и игр с водой»	18.07	Воспитатель Ягнюк О.Н
4.12	Консультации по психологическому развитию детей «Игры в кругу семьи»	25.07	Педагог-психолог Блягоз Н.М.
4.13	Консультации на темы: «Эксперименты с детьми дома», «Безопасное лето»	29.07	Воспитатели Хотова М.М. Кочесок С.М.
4.14	Консультация по художественно-эстетическому развитию детей «Семь цветов музыки»	01.08	Музыкальный руководитель Велиханова Т.А
4.15	Консультация по речевому развитию детей «Необходимость преодоления несовершенства детской речи»	05.08	Воспитатель Хотова М.М.
4.16	Консультация по физическому развитию детей «Значение игр спортивной направленности для физического развития детей дошкольного возраста»	12.08	Воспитатель Канокова Ф.И.
4.16	Консультация по психологическому развитию детей «Общение родителей с детьми»	19.08	Педагог-психолог Блягоз Н.М.
4.17	Консультация на тему: «Что умеет ребенок в дошкольном возрасте»	22.08	Воспитатель Блащинская А.А.
4.18	Консультация для родителей вновь поступивших воспитанников «Адаптация детей к условиям детского сада»	26.08	Педагог-психолог Блягоз Н.М
4.19	Консультативно-рекомендательная работа с родителями (беседы, консультации, рекомендации по запросу)	В течение летнего периода	Воспитатели, старший воспитатель, медсестра
4.20	Анкетирование «Ваше мнение о работе детского сада в летний период»	28.08–31.08	Старший воспитатель Фидорченко Н.Н.
5. Контроль			
5.1	Анализ готовности групп и документации к летнему периоду	01.06	Старший воспитатель Фидорченко Н.Н.
5.2	Проверка санитарного состояния помещений групп	Каждую пятницу	

5.3	Контроль соблюдения требований организации питьевого режима, утреннего фильтра, режима дня в летний период	Каждый понедельник	Старший воспитатель Фидорченко Н.Н., медицинская сестра Высланко О.Б.
5.4	Проверка организации оздоровительных мероприятий	Второй и четвертый четверг каждого месяца	Старший воспитатель Фидорченко Н.Н.
5.5	Анализ и оценка реализации рабочей программы воспитания	21.06	Старший воспитатель Фидорченко Н.Н.
5.6	Анализ познавательно-исследовательской деятельности детей в летний период в условиях прогулки	20.07	Старший воспитатель Фидорченко Н.Н.
5.7	Контроль адаптации воспитанников к условиям детского сада (для недавно зачисленных в детский сад воспитанников)	В течение летнего периода	Педагог-психолог Блягоз Н.М

6. Административно-хозяйственная работа

6.2	Увлажнение территории игровой зоны, проходов и дорожек	В сухую погоду (за час-два до прогулки)	Заведующий, завхоз
6.3	Мытье теневых навесов, веранд (генеральная уборка)	Один раз в неделю	
6.4	Осмотр оборудования и покрытия игровой площадки, малых архитектурных форм	Каждый первый и третий вторник	

Тематические недели

Месяц	Даты/ название праздника (события)	Тема недели	Тема дня
Июнь	03.06-07.06 06.06 – Пушкинский день в России (день русского языка)	В мире много сказок	03.06 – День любимых сказок
			04.06 – День пальчикового театра
			05.06 – День русской народной сказки
			06.06 – «У Лукоморья дуб зеленый»
			07.06 – День кукольного театра
	10.06-14.06 12.06 – День России	Неделя дружных детей, людей и веселых затей	10.06 – День русской народной игрушки
			11.06 – День России
			13.06 – День мыльных пузырей
			14.06 – День дружбы

	17.06-21.06 16.06 – День медицинского работника	Неделя Неболейки	17.06 – День доктора Айболита 18.06 – День здоровья 19.06 – День витаминки 20.06 – День воды и чистоты 21.06 – Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья
	24.06-28.06	Земля, вода, солнце	24.06 – День капельки 25.06 – День солнца 26.06 – День ветерка 27.06 – День песка 28.06 – День радуги
	01.07-05.07	Неделя юных талантов	01.07 – День музыки 02.07 – День театра 03.07 – День художника 04.07 – День поэзии 05.07 – День танца
	08.07-12.07 08.07 – День семьи, любви и верности 11.07 – Всемирный день шоколада	Неделя заботы и любви	08.07 – День семьи, любви и верности 09.07 – День вежливости 10.07 – День веселого настроения 11.07 – День шоколада 12.07 – День любимых игр
	15.07-19.07 16.07 – День рисования на асфальте 20.07 - Международный день торта	Удивительное рядом	15.07 – День бумаги 16.07 – День конструктора 17.07 – День удивительных животных 18.07 – День воздушных шаров 19.07 – День сладкоежек
	22.07-26.07 23.07 - Всемирный день китов и дельфинов	Знатоки природы	22.07 – День насекомых 23.07 – День рыбака 24.07 – День цветов 25.07 – День птиц 26.07 – День природы
	29.07-02.08 01.08 - День клоуна	Неделя интересных дел	29.07 – День путешественника 30.07 – День мастерилок 31.07 – День красоты 01.08 – День шутки 02.08 – День опытов и экспериментов
	05.08-09.08 05.08 - Международный день светофора	Неделя безопасности	05.08 – День светофора 06.08 – День пожарной безопасности 07.08 – Безопасность дома 08.08 – Безопасность на воде
Август			

			09.08 – Безопасность на улице
	12.08-16.08 10.08 – День физкультурника	Спортивная неделя	12.08 – День олимпийцев
			13.08 – День мяча
			14.08 – День меда
			15.08 – День скакалки
			16.08 – День попрыгунчика
	19.08-23.08 19.08 – Яблочный Спас 22.08 – День Государственного флага Российской Федерации	Во саду ли, в огороде	19.08 – Яблочный день
			20.08 – День овощей
			21.08 – День хлеба
			22.08 – День российского флага
			23.08 – День ягод
	26.08-30.08	До свидания, лето	26.08 – День летних красок
			27.08 – День подарков лета
			28.09 – День урожая
			29.08 – День именинника
			30.08 – День прощания с летом

