

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
МБДОУ №2 «Золотая рыбка»
пгт. Тлюстенхабль
28.08 2025г.
Протокол № 1

Утверждаю:
И.О. заведующей
МБДОУ №2 «Золотая рыбка»
пгт. Тлюстенхабль
Фидорченко Н.Н.
Приказ № 41 от 29.08.2025г

**Режим дня в подготовительной группе «Осьминожки»
в МБДОУ №2 «Золотая рыбка» пгт.Тлюстенхабль на 2025-2026 учебный год**

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-11.30
Второй завтрак	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка,	11.30-12.40
Возвращение с прогулки	12.40 -12.50
Обед	12.50-13.10
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.10-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия (при необходимости)	15.45-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-18.00
Уход домой	до 18.00

ПРИНЯТО:
 Педагогическим советом
 МБДОУ №2 «Золотая рыбка»
 пгт. Тлюстенхабль
 28.08.2025г.
 Протокол № 1



Утверждаю:
 И.О.заведующей
 МБДОУ №2 «Золотая рыбка»
 пгт. Тлюстенхабль
 Фидорченко Н.Н.
 Приказ № 41 от 29.08.2025г.

**Режим дня в подготовительной группе «Осьминожки»
 в МБДОУ №2 «Золотая рыбка» пгт.Тлюстенхабль на 2025-2026 учебный год**

Содержание	Время
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.30-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, формирование культурно гигиенических навыков ,завтрак	8.25-8.45
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.45-9.00
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-12.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.20
Обед	12.20-12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	15.45-18.00
Уход детей домой	До 18.00