

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
МБДОУ №2 «Золотая рыбка»
пгт. Тлюстенхабль
28.08.2025г.
Протокол № 1

Утверждаю:
И.О.заведующей
МБДОУ №2 «Золотая рыбка»
пгт. Тлюстенхабль
Фидорченко Н.Н.
Приказ № 41 от 29.08.2025г

**Режим дня в группе детей раннего возраста «Солнышко» (от 1,5 до 3 лет)
в МБДОУ №2 «Золотая рыбка» пгт.Тлюстенхабль на 2025-2026 учебный год**

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.30-8.15
Утренняя гимнастика	8.15- 8.25
Подготовка к завтраку, формирование культурно гигиенических навыков, завтрак	8.25-8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.30
Возвращение с прогулки, активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры), самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду; обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры), самостоятельная деятельность детей	16.30-18.00
Уход детей домой	до 18.00

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
МБДОУ №2 «Золотая рыбка»
пгт. Тлюстенхабль
28.08.2025г.
Протокол № 1

Утверждаю:
И.О. заведующей
МБДОУ №2 «Золотая рыбка»
пгт. Тлюстенхабль
Фидорченко Н.Н.
Приказ № 41 от 29.08.2025г

**Режим дня в группе детей раннего возраста «Солнышко» (от 1,5 до 3 лет)
МБДОУ №2 «Золотая рыбка» пгт. Тлюстенхабль на 2025-2026 учебный год**

Содержание	Время
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.45-9.00
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-11.30
Занятия в игровой форме по подгруппам (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.30-9.40
	9.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка. Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры), игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-18.00
Уход детей домой	До 18.00

