

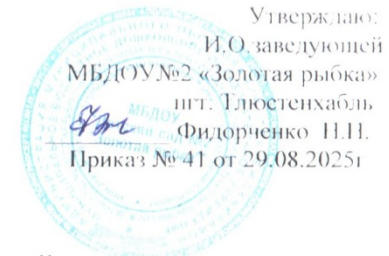
: ПРИНЯТО:
 Утверждаю:
 Педагогическим советом
 МБДОУ №2 «Золотая рыбка»
 пгт. Тлюстенхабль
 28.08 2025г.
 Протокол № 1



**Режим дня в средней/старшей группе «Смешарики»
 в МБДОУ №2 «Золотая рыбка» пгт.Тлюстенхабль на 2025-2026 учебный год**

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.30-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, формирование культурно гигиенических навыков ,завтрак	8.25-8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-10.20
Второй завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30- 15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	15.45- 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-18.00
Уход детей домой	до 18.00

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
МБДОУ №2 «Золотая рыбка»
пгт. Тлюстенхабль
28.08 2025г.
Протокол № 1



**Режим дня в средней/старшей группе «Смешарики»
в МБДОУ №2 «Золотая рыбка» пгт.Тлюстенхабль на 2025-2026 учебный год**

Содержание	Время
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, формирование культурно гигиенических навыков ,завтрак	8.25-8.45
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.45-9.00
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-12.00
Второй завтрак	10.20-10.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.40-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	15.45-18.00
Уход детей домой	До 18.00