

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
МБДОУ №2 «Золотая рыбка»
пгт. Тлюстенхабль
_____ 2022г.
Протокол № 1

Утверждаю:
Заведующая
МБДОУ №2 «Золотая рыбка»
пгт. Тлюстенхабль
Шангова Е.Ю
Приказ №27 от 31.08.2022г

Режим дня в холодный период МБДОУ №2 «Золотая рыбка» на 2022-2023 учебный год.

Мероприятия	Группа раннего возраста	Младшая/ Средняя группа	Средняя/старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, индивидуальные беседы с детьми, работа с родителями. Утренняя гимнастика	7.30 - 8.15	7.30 -8.15	7.30 –8.15	7.30 –8.15
Подготовка к завтраку, формирование культурно гигиенических навыков, завтрак.	8.15 – 8.50	8.15 –8.50	8.15 -8.50	8.15 -8.50
Самостоятельная игровая деятельность. Подготовка к организованной образовательной деятельности.	8.50 - 9.00	8.50 -9.00	8.50 –9.00	8.50 –9.00
Организованная образовательная деятельность (общая длительность занятий, включая перерывы).	9.00 - 9.45	9.00-10.05	9.00 -10.20	9.00-11.20
Второй завтрак.	9.50-10.00	10.05- 10.15	10.20 -10.30	10.05-10.15
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.00 -11.30	10.15-12.05	10.30-12.30	11.20-12.40
Возвращение с прогулки, воспитание культурно-гигиенических навыков, подготовка к обеду, беседа о культуре поведения, спокойные игры.	11.30 – 11.55	12.05 – 12.20	12.30 – 12.40	12.40 – 12.50
Обед.	11.55-12.25	12.20-12.50	12.40-13.10.	12.50-13.10
Подготовка ко сну, сон.	12.25– 15.00	12.50 – 15.00	13.10 – 15.00	13.10 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика-пробуждение, закаливающие процедуры, Самостоятельная деятельность.	15.00 – 15.15	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику. Полдник.	15.15 – 15.30	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность. ООД во 2-ой половине дня	15.30 – 16.15	15.40 – 16.30	15.40 – 16.45	15.40 – 16.45
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	16.15-18.00	16.30 –18.00	16.45-18.00	16.45 -18.00

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ №2
Шангова Е.Ю

Приказ №27 от 31.08.2022г

Режим дня в холодный период МБДОУ №2 «Золотая рыбка» на 2022-2023 учебный год

Мероприятия	Группа раннего возраста
Прием детей, индивидуальные беседы с детьми, работа с родителями. Утренняя гимнастика	7.30 - 8.15
Подготовка к завтраку, формирование культурно гигиенических навыков, завтрак.	8.15 – 8.50
Самостоятельная игровая деятельность. Подготовка к организованной образовательной деятельности.	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность (общая длительность занятий, включая перерывы).	9.00 - 9.45
Второй завтрак.	9.50-10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.00 -11.30
Возвращение с прогулки, воспитание культурно-гигиенических навыков, подготовка к обеду, беседа о культуре поведения, спокойные игры.	11.30 – 11.55
Обед.	11.55-12.25
Подготовка ко сну, сон.	12.25– 15.00
Постепенный подъем, гимнастика-пробуждение, закаливающие процедуры, Самостоятельная деятельность.	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику. Полдник.	15.15 – 15.30
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность. ООД во 2-ой половине дня	15.30 – 16.15
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	16.15-18.00

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ №2
Шангова Е.Ю
Приказ №27 от 31.08.2022г

Режим дня в холодный период МБДОУ №2 «Золотая рыбка» на 2022-2023 учебный год

Мероприятия	Младшая/ Средняя группа
Прием детей, индивидуальные беседы с детьми, работа с родителями. Утренняя гимнастика	7.30 -8.15
Подготовка к завтраку, формирование культурно гигиенических навыков, завтрак.	8.15 –8.50
Самостоятельная игровая деятельность. Подготовка к организованной образовательной деятельности.	8.50 -9.00
Организованная образовательная деятельность (общая длительность занятий, включая перерывы).	9.00-10.05
Второй завтрак.	10.05- 10.15
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.15-12.05
Возвращение с прогулки, воспитание культурно-гигиенических навыков, подготовка к обеду, беседа о культуре поведения, спокойные игры.	12.05 – 12.20
Обед.	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон.	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика-пробуждение, закаливающие процедуры, Самостоятельная деятельность.	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику. Полдник.	15.25 – 15.40
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность. ООД во 2-ой половине дня	15.40 – 16.30

Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	16.30 –18.00
---	--------------

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ №2
Шангова Е.Ю
Приказ №27 от 31.082022г

Режим дня в холодный период МБДОУ №2 «Золотая рыбка» на 2022-2023 учебный год

Мероприятия	Средняя/старшая группа
Прием детей, индивидуальные беседы с детьми, работа с родителями. Утренняя гимнастика	7.30 –8.15
Подготовка к завтраку, формирование культурно гигиенических навыков, завтрак.	8.15 -8.50
Самостоятельная игровая деятельность. Подготовка к организованной образовательной деятельности.	8.50 –9.00
Организованная образовательная деятельность (общая длительность занятий, включая перерывы).	9.00 -10.20
Второй завтрак.	10.20 -10.30
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.30-12.30
Возвращение с прогулки, воспитание культурно-гигиенических навыков, подготовка к обеду, беседа о культуре поведения, спокойные игры.	12.30 – 12.40
Обед.	12.40-13.10.
Подготовка ко сну, сон.	13.10 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика-пробуждение, закаливающие процедуры, Самостоятельная деятельность.	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику. Полдник.	15.25 – 15.40
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность. ООД во 2-ой половине дня	15.40 – 16.45
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	16.45-18.00

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ №2
Шангова Е.Ю
Приказ №27 от 31.08.2022г

Режим дня в холодный период МБДОУ №2 «Золотая рыбка» на 2022-2023 учебный год

Мероприятия	Подготовительная группа
Прием детей, индивидуальные беседы с детьми, работа с родителями. Утренняя гимнастика	7.30 – 8.15
Подготовка к завтраку, формирование культурно гигиенических навыков, завтрак.	8.15 - 8.50
Самостоятельная игровая деятельность. Подготовка к организованной образовательной деятельности.	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (общая длительность занятий, включая перерывы).	9.00-11.20
Второй завтрак.	10.05-10.15
Подготовка к прогулке. Прогулка.	11.20-12.40
Возвращение с прогулки, воспитание культурно-гигиенических навыков, подготовка к обеду, беседа о культуре поведения, спокойные игры.	12.40 – 12.50
Обед.	12.50-13.10
Подготовка ко сну, сон.	13.10 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика-пробуждение, закаливающие процедуры, Самостоятельная деятельность.	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику. Полдник.	15.25 – 15.40
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность. ООД во 2-ой половине дня	15.40 – 16.45

Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	16.45 -18.00
---	--------------