

Принято
Общим собранием работников
ГБДОУ детского сада № 6
Петродворцового района
Санкт-Петербурга
Протокол от 27.04.2023 года № 2

Утверждено
Заведующим ГБДОУ детского сада № 6
Петродворцового района
Санкт-Петербурга
Приказ от 27.04.2023 года № 84-о

С учётом мнения
Совета родителей (законных представителей)
несовершеннолетних обучающихся
Протокол от 27.04.2023 года № 3

**Положение о создании условий для занятия обучающимися
физической культурой и спортом**
в государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении
детском саду № 6 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
деятельности по физическому развитию детей
Петродворцового района Санкт-Петербурга

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Федеральным законом Российской Федерации от 21 ноября 2011 года № 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" (с изменениями).

1.2. Настоящее Положение принято с целью создания условий для занятий обучающимися физической культурой и спортом.

2. Основные направления деятельности

2.1. Проведение занятий и совместной деятельности по физическому развитию в пределах образовательной программы государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 6 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей Петродворцового района Санкт-Петербурга (далее – ГБДОУ).

2.2. Создание условий, в том числе обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием.

2.3. Формирование ответственного отношения родителей (законных представителей) к здоровью детей и их физическому воспитанию.

2.4. Проведение педагогической диагностики по образовательной области «Физическое развитие».

2.5. Организация и проведение спортивных мероприятий с участием обучающихся.

2.6. Для каждой возрастной группы ГБДОУ составляется расписание физкультурных занятий.

2.7. Физкультурные занятия проводятся для детей в возрасте от 2 до 7 лет не менее 3 раз в неделю. Длительность занятия зависит от возраста детей и составляет:

- в ясельной группе 10-12 мин.,
- в младшей группе - 15 мин.,

- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

3. Требования к внешнему виду обучающегося

3.1. Обучающийся, посещающий занятия по физическому развитию, должен иметь спортивную форму: футболку, шорты или спортивные брюки, носки, спортивную обувь.

4. Организация деятельности

4.1. Образовательная деятельность по физическому развитию включает в себя: утреннюю гимнастику, физкультурные минутки, дыхательную гимнастику, глазную гимнастику, динамические паузы во время занятий, подвижные игры, подвижные и спортивные игры на прогулке, упражнения в основных видах деятельности, бодрящую гимнастику, проведение спортивных мероприятий согласно годовому плану.

4.2. Занятия по физическому развитию проводятся: в зале, где используется спортивный инвентарь, на спортивной площадке оборудованной для выполнения основных движений.

4.3. Обучающиеся, освобожденные от занятий по физическому развитию, находятся в зале под присмотром воспитателя.

4.4. По итогам освоения образовательной программы по направлению «Физическое развитие» проводится мониторинг физической подготовленности детей 2 раза в год.

5. Требования безопасности к проведению занятий

5.1. При организации занятия следить за тем, чтобы дети самовольно не использовали снаряды и тренажеры.

5.2. Не допускать нахождения детей в зале без присмотра педагога, следить за организованным входом и выходом детей из зала.

5.3. При проведении занятия следить за правильным выбором места проведения так, чтобы в поле зрения находились все дети.

5.4. При выполнении упражнений с предметами (палки, обручи и т.д.) следить за достаточным интервалом и дистанцией между детьми.

5.5. Осуществляет постоянный контроль над сохранением правильной позы и осанки детей во время занятия.

5.6. Следить за состоянием детей, не допускать их переутомления. В случае появления внешних признаков переутомления, педагог должен предложить ребенку отдохнуть, а затем переключиться на более спокойную деятельность.

5.7. Инструктор по физической культуре в обязательном порядке знакомит детей с правилами поведения на занятии и систематически контролирует их выполнение.

5.8. Все оборудование и инвентарь, используемый детьми должны устанавливаться и размещаться с учетом их полной безопасности.

5.9. Оборудование должно быть исправным, безопасным и соответствовать их возрастным показателям