



РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
РОСТОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
г.Шахты Ростовской области «Детский сад №36»

346530, г. Шахты ул. Парижской Коммуны 8-а Тел: 22-10-51

Согласовано:

Председатель ПК

А.А.Ряжских А.А.Ряжских

Протокол № 2 от 07.09.2016г.



Утверждено:

Заведующий МБДОУ № 36

Л.Н.Родоченко Л.Н.Родоченко

Приказ № 4 п.4 от 07.09.2016г.

Принято:

Педагогическим советом

Протокол № 1 от 29.08.2016г.

**Положение
о режиме занятий воспитанников**

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий образовательного учреждения разработано на основе:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»»;
- Приказа Минобрнауки России от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Приказа Минобрнауки России от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- требований СанПиН 2.4.1.3049-13 (раздел XII, Требования к приему детей в дошкольные организации, режиму дня и непосредственно образовательной деятельности);
- инструктивно-методического письма МО РФ «О гигиенических требованиях, максимальной нагрузке детей дошкольного возраста в организованных формах обучения».
- Основной общеобразовательной программы ДОУ

1.2. Положение регламентирует:

- режим функционирования образовательного учреждения
- режим образовательного процесса в дошкольном образовательном учреждении (режим занятий)

2. Режим функционирования образовательного учреждения

2.1. Образовательное учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Образовательное учреждение функционирует в режиме полного дня: с 7.00. до 19.00. (12 часов)

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни образовательное учреждение не работает.

2.4. Содержание и организацию образовательной деятельности на уровне дошкольного образования определяет основная образовательная программа МБДОУ № 36 г. Шахты.

2.5. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников ДОУ и расписанием непосредственно образовательной деятельности воспитателя с детьми, утверждённым заведующим образовательного учреждения.

3. Режим образовательной нагрузки (занятий)

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Основной образовательной программой дошкольного образовательного учреждения.

3.2. Настоящий Режим занятий воспитанников является локальным нормативным

актом, регламентирующим образовательную деятельность дошкольного учреждения в соответствии с основной общеобразовательной программой дошкольного учреждения

3.3. Режим занятий (Учебный план) утверждается приказом заведующего детским садом на неопределенный срок.

3.4. Основная цель режима занятий воспитанников:

- создание условий для сохранения физического и психического здоровья детей,
- обеспечение гармоничного развития в соответствии с их возрастными особенностями на основе соблюдения гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности, а также деятельности по присмотру и уходу за детьми.
- реализации содержания программ в полном объеме с одной стороны, соблюдения норм и требования законодательства при организации непосредственно образовательной деятельности с другой стороны.

3.5. Режим рассчитан на 12-часовое (полный день) пребывание воспитанника в ДОУ

3.6. Основу Режима составляет установленный распорядок сна и бодрствования, приемов пищи, гигиенических и оздоровительных мероприятий и процедур, непрерывной образовательной деятельности (далее – НОД), прогулок, совместной и самостоятельной деятельности воспитанников.

Начало учебного года – 1 сентября

Окончание учебного года - 31 мая

Продолжительность учебного года – 36 недель.

Продолжительность каникул – регламентируется СанПиН 2.4.1.3049-13,

Зимние – с 13 января по 17 января, во время которых образовательный процесс реализуется в форме развлечений и досугов художественно-эстетической и физической направленности (музыкальные, спортивные, изобразительное искусство);

Летние - с 1 июня по 31 августа текущего года.

Образовательный процесс в летние каникулы включает спортивные и подвижные игры, спортивные праздники и развлечения, экскурсии, театрализованную деятельность, изобразительную деятельность, самостоятельную деятельность детей, а время пребывания на свежем воздухе увеличивается.

Общая продолжительность прогулок 3 - 4 часа, два раза в день, в холодное время года в зависимости от погодных условий и соответствуют требованиям, регламентируется СанПиН 2.4.1.3049-13. Учебный план ДОУ разработан с целью реализации содержания программ в полном объеме с одной стороны, соблюдения норм и требования законодательства при организации непосредственно образовательной деятельности с другой стороны.

3.3. Максимально допустимый объем недельной нагрузки на учебный год составляет:

В учебный план включена непосредственно образовательная деятельность основных общеобразовательных программ, парциальных программ, включенных в Лицензию учреждения.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки составляет:

- 17 занятий – группа общеразвивающей направленности для детей 6 – 7 лет
- 15 занятий – группа общеразвивающей направленности для детей 5 - 6 лет
- 12 занятий – группа общеразвивающей направленности для детей 4 - 5 лет
- 11 занятий – группа общеразвивающей направленности для детей 3 – 4 лет
- 10 занятий – группа общеразвивающей направленности для детей до 3 лет

Предельно допустимая нагрузка специально организованной деятельности (НОД):

- для детей 3-го года жизни – не более 10 минут,
- для детей 4-го года жизни - не более 15 минут,
- для детей 5-го года жизни – не более 20 минут;
- для детей 6-го года жизни – не более 25 минут;
- для детей 7-го года жизни – не более 30 минут.

Длительность перерыва между занятиями – 10 минут

3.4. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первой половине дня.

3.5 Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 – 30 минут в день.

3.6. Организация проведения кружков по интересам так же может осуществляться во второй половине дня продолжительностью от 15 до 25 минут в зависимости от возраста детей.

3.7. Коррекционно-развивающие занятия педагога-психолога не входят в учебный план. Количество занятий и состав групп определяется по потребности. Занятия проводятся малыми подгруппами или индивидуально и выведены за пределы учебного плана. Занятия педагога-психолога направлены на развитие эмоционально-волевой сферы детей и формирование положительных личностных качеств, совершенствование адаптационных механизмов, развитие регуляции деятельности и поведения, предупреждение школьной дезадаптации

3.8. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.9. Двигательный режим

- Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года.

- Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на открытом воздухе, физкультурные минутки, гимнастика пробуждения, гимнастика перед сном, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие.

- В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусмотрена в

организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей воспитанников, времени года и режима работы ДОУ.

-Занятия по физическому развитию в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

-Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

-В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

4 Самостоятельная деятельность воспитанников

4.1. На самостоятельную деятельность воспитанников 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме отводится не менее 3-4 часов.

5 Прогулка

5.1. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой. Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, трудовая деятельность

5.2. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа.

Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

6 Дневной сон

6.1. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников 3 - 7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

6.2. Общая продолжительность суточного сна для воспитанников дошкольного возраста составляет 2 - 2,5 часа. Для воспитанников от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

6.3. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

6.4. Во время сна детей обязательно должен присутствовать воспитатель (или помощник воспитателя), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна.

В летний оздоровительный период в группах реализуется образовательная деятельность познавательной, художественно-эстетической и оздоровительной направленности в различных видах детской деятельности в соответствии с возрастной категорией детей.

Непосредственно образовательная деятельность представлена следующими образовательными областями:

- социально – коммуникативное развитие;

- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно – эстетическое развитие;
- физическое развитие.

Ежегодно, на начало учебного года составляется расписание непрерывной образовательной деятельности

7. Ответственность

Детский сад несет ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, за реализацию в полном объеме режима занятий, качество реализуемой основной образовательной программы – образовательной программы дошкольного образования, за соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

8. Заключительные положения

8.1. Настоящее Положение вступает в действие с момента утверждения и издания приказа заведующего ДОУ

8.2. Срок действия данного Положения не ограничен.

8.3. Данное Положение действует до принятия нового.