Согласовано:

Заведующий Лопахова Н.Ю.

Утверждаю:

Руководитель (ИП)

Ежедневное меню

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10 часовым пребыванием

возрастной группы от 3 до 7 лет

ДЕНЬ 3						
Завтрак						
Каша жидкая молочная из гречневой крупы(с маслом и сахаром)	180	6,5	8,01	31,81	127,39	189
Какао с молоком	180	2,95	2,44	15,99	98,63	433
Бутерброд с повидлом 30/15	45	2,63	4,44	39,41	133,98	2
Итого за прием пищи:	**405**	**12,08**	**14,89**	**87,21**	**360**	
2 Завтрак						
Сок фруктовый	100	0,49	0,1	9,8	49,49	399
Печенье (в ассортименте)	20	1,57	2,04	14,9	66,11	
Итого за прием пищи:	**120**	**2,06**	**2,14**	**24,7**	**115,6**	
Обед						
Суп картофельный с макаронными изд.на курином бульоне	180	1,89	2,61	13,27	84,39	101
Голубцы с мясом(ленивые)	180	14,63	30,22	25,9	314,45	298
Икра свекольная	50	0,7	1,99	3,94	36,65	56
Кисель из сока фруктового	180	0,27	0,05	20,55	83,54	382
Хлеб пшеничный	20	1,53	0,12	10,04	47,36	
Хлеб ржаной	20	1,32	0,18	8,48	40,79	
Итого за прием пищи:	**630**	**20,35**	**35,17**	**82,18**	**607,2**	
Полдник						
Сырники из творога (вареники ленивые) со сметаной	110	16,14	13,36	43,24	197,21	219
Чай с молоком	180	1,45	1,16	14,06	72,79	395
Итого за прием пищи:	**290**	**17,59**	**14,52**	**57,3**	**270**	