

Утверждаю:

ИП Чернов К.А.

К.А. Чернов

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Заведующий МБДОУ Д/с № 36

Колесник Е.В.

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

ЯСЛИ дети дошкольного возраста от 1 до 3-х лет с 10-ч пребыванием

" "

2026 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		

Завтрак

5,08	4,60	0,28	62,80	Яйцо вареное	40
1,96	3,17	22,77	127,64	Бутерброд с маслом и повидлом	45
0,00	0,00	12,24	46,80	Чай с сахаром	180
1,85	7,60	11,13	120,85	Икра свекольная или морковная	100
8,89	15,37	46,42	358,09	Итого	365

2-й Завтрак

0,40	0,40	9,80	47,00	Плоды и ягоды свежие	100
0,40	0,40	9,80	47,00	Итого:	100

Обед

0,24	0,03	0,75	4,2	Овощи натуральные свежие (огурцы)	30
4,56	5,07	14,33	122,13	Суп картофельный с клецками	150
15,33	14,07	25,5	290	Плов из птицы	150
0,08	0,09	18,83	89,4	Кисель из яблок	150
1,68	0,33	0,72	68,97	Хлеб ржано-пшеничный	25
2,37	0,3	14,49	70,14	Хлеб пшеничный	25
24,26	19,89	74,62	644,84	Итого:	530

Полдник

4,81	4,48	36,53	205,82	Булочка "Российская"	60
2,22	1,95	11,93	74,16	Чай с молоком	150
7,03	6,43	48,46	279,98	Итого	210
40,58	42,09	179,30	1329,91	Итого за весь день	1205

Ответственный по питанию

(подпись)

(расшифровка подписи)

Повар

(подпись)

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

(подпись)

(расшифровка подписи)