



К.А. Чернов



Согласовано:

Заведующий МБДОУ Д/с № 36

Колесник Е.В.

подпись, расшифровка

(10 день)

Ежедневное меню

Дети дошкольного возраста с 3-х до 7 лет с 10-ч пребыванием

" "

2026 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		

Завтрак

7,43	10,62	36,95	274,03	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	180
2,19	5,64	12,83	105,60	Бутерброд с маслом 30/5	35
0,00	0,00	13,60	52,00	Чай с сахаром	200
9,62	16,26	63,38	431,63	Итого	415

2-й Завтрак

0,40	0,40	9,80	47,00	Плоды и ягоды свежие	100
0,40	0,40	9,80	47,00	Итого:	100

Обед

0,4	0,05	1,25	7	Овощи натуральные свежие (огурцы)	50,00
1,58	3,69	11,95	86,94	Рассольник "Ленинградский"	180,00
4,73	5,02	26,39	169,62	Макароны отварные с маслом	130,00
10,26	3,06	9,54	107,1	Зразы рыбные рубленые	90,00
0,14	0,14	25,09	103,14	Компот из яблок	180,00
1,4	0,28	0,6	57,48	Хлеб ржано-пшеничный	25,00
1,98	0,25	12,08	58,45	Хлеб пшеничный	25,00
20,49	12,49	86,9	589,73	Итого:	680,00

Полдник

4,02	1,34	29,13	146,95	Пирожки печеные	75
3,67	3,19	15,82	106,99	Какао с молоком	180
7,69	4,53	44,95	253,94	Итого	255
38,20	33,68	205,03	1322,30	Итого за весь день	1450,00

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

(подпись)

(расшифровка подписи)

(подпись)

(расшифровка подписи)

(подпись)

(расшифровка подписи)