Согласовано:

Заведующий Потапова Н.Ю.

Утверждаю:

Руководитель (ИП)

Ежедневное меню

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10 часовым пребыванием

возрастной группы от 3 до 7 лет.

ДЕНЬ 8						
Завтрак						
Каша жидкая молочная из манной крупы(с маслом и сахаром)	180	5,3	6,5	28,36	138,22	189
Кофейный напиток с молоком	200	1,54	1,21	15,9	80,97	395
Бутерброд с маслом сливочным 30/10	40	2,62	11,18	29,59	148,01	1
Итого за прием пищи:	**420**	**9,46**	**18,89**	**73,85**	**367,2**	
2 Завтрак						
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	82,82	
Итого за прием пищи:	**100**	**0,4**	**0,4**	**9,8**	**82,82**	
Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на курином бульоне	185	3,41	6,29	9,1	132,37	66
Тефтели из птицы в томатном соусе	70/20	9,78	10,31	12,73	146,59	285
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	130	4,54	3,43	20,51	130,86	184
Салат из квашеной капусты	50	0,84	2,55	1,69	34,3	40
Компот из смеси сухофруктов	180	0	0	11,62	46,44	402
Хлеб пшеничный	30	2,29	0,19	15,05	71,05	
Хлеб ржаной	30	1,99	0,26	12,72	61,19	
Итого за прием пищи:	**695**	**22,85**	**23,03**	**83,42**	**622,8**	
Полдник						
Пирожок с повидлом	75	4,59	6,06	41,22	178,52	472
Молоко кипяченое	180	5,3	4,57	8,77	98,68	400
Итого за прием пищи:	**255**	**9,89**	**10,63**	**49,99**	**277,2**	