

Утверждаю:

ИП Чернов К.А.

К.А. Чернов

печать, подпись, расшифровка



Согласовано:

Заведующий МБДОУ Д/с № 36

Колесник Е.В.

печать, подпись, расшифровка



(2 день)

Ежедневное меню

Дети дошкольного возраста с 3-х до 7 лет с 10-ч пребыванием

" " "

2026 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		

Завтрак

3,55	2,89	4,11	108,22	Суп молочный с макаронными изделиями	185
2,19	5,64	12,83	105,60	Бутерброд с маслом 30/5	35
0,11	0,02	12,33	50,27	Чай с сахаром и лимоном	180
5,85	8,55	29,27	264,09	Итого	400

2-й Завтрак

0,40	0,40	9,80	47,00	Плоды и ягоды свежие	100
0,40	0,40	9,80	47,00	Итого:	100

Обед

0,4	0,05	1,25	7	Овощи натуральные свежие (огурцы)	50
4,18	6,39	9,85	113,78	Борщ с капустой и картофелем	180
9,91	14,13	10,23	208,88	Котлеты рубленые из птицы (с маслом)	70
3,16	3,73	31,79	177,27	Рис припущенный	130
0,39	0,52	1,61	13	Соус сметанный с томатом	20
0,36	0	24,3	97,2	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	180
1,4	0,28	0,6	57,48	Хлеб ржано-пшеничный	25
1,98	0,25	12,08	58,75	Хлеб пшеничный	25
21,78	25,35	91,71	733,36	Итого:	680

Полдник

5,8	5	8,4	108	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка, айран	200
4,02	1,47	29,51	148,87	Булочка «Веснушка»(масса 50г)	50
9,82	6,47	37,91	256,87	Итого	250
37,85	40,77	168,69	1301,32	Итого за весь день	1430

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

(подпись)

(расшифровка подписи)

(подпись)

(расшифровка подписи)

(подпись)

(расшифровка подписи)