

Утверждаю:  **И.Н. Чернов К.А. Чернов**
печать, подпись, расшифровка

Согласовано:  **Заведующий МБДОУ Д/с № 36 Колесник Е.В.**
печать, подпись, расшифровка (9 день)

Ежедневное меню

Дети дошкольного возраста с 3-х до 7 лет с 10-ч пребыванием

" " 2026 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		

Завтрак

6,62	8,66	27,54	215,03	Каша жидкая молочная из осяной крупы	180
1,96	3,17	22,77	127,64	Бутерброд с маслом и повидлом	45
0,11	0,02	12,33	50,27	Чай с сахаром и лимоном	180
8,69	11,85	62,64	392,94	Итого	405

2-й Завтрак

0,50	0,00	10,10	42,22	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100
0,50	0,00	10,10	42,22	Итого:	100

Обед

0,56	0,05	1,75	10	Овощи натуральные свежие (помидоры)	50,00
1,58	2,12	10,58	67,86	Суп картофельный с мясными фрикадельками	180,00
14,44	35,02	17,12	443,58	Мясо духовое(свинина)	200,00
0,09	0,11	22,59	107,28	Кисель из яблок	180,00
1,68	0,33	0,72	68,97	Хлеб ржано-пшеничный	30,00
2,37	0,3	14,49	70,14	Хлеб пшеничный	30,00
20,72	37,93	67,25	767,83	Итого:	670,00

Полдник

5,25	8,26	52,43	291,97	Кондитерское изделие (печенье,вафли,зефир,пряник,мармелад)	70
2,66	2,34	14,31	88,99	Чай с молоком	180
7,91	10,6	66,74	380,96	Итого	250
37,82	60,38	206,73	1583,95	Итого за весь день	1425,00

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

(подпись) (расшифровка подписи)

(подпись) (расшифровка подписи)

(подпись) (расшифровка подписи)