

Утверждаю:

ИП Чернов К.А. К.А. Чернов

печать, подпись, расшифровка



Согласовано:

Заведующий МБДОУ Д/с № 36 Колесник Е.В.

печать, подпись, расшифровка
(7 день)



Ежедневное меню

Дети дошкольного возраста с 3-х до 7 лет с 10-ч пребыванием

2026 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		

Завтрак

4,18	8,77	35,51	238,09	Каша жидкая молочная(с крупой рисовой, с маслом и сахаром)	180
4,25	2,15	13,54	92,31	Бутерброд с сыром	40
0,11	0,02	12,33	50,27	Чай с сахаром и с лимоном	180
8,54	10,94	61,38	380,67	Итого	400

2-й Завтрак

0,50	0,00	10,10	42,22	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100
0,50	0,00	10,10	42,22	Итого:	100

Обед

0,56	0,05	1,75	10	Овощи натуральные свежие (помидоры)	50
4,18	6,39	9,85	113,78	Борщ с капустой и картофелем	180
9,91	14,13	10,23	208,88	Котлеты рубленые из птицы	70
2,69	7,93	15,59	149,81	Картофельное пюре (с маслом)	130
0,14	0,14	25,09	103,14	Компот из свежих плодов	180
1,68	0,33	0,72	68,97	Хлеб ржано-пшеничный	30
2,37	0,3	14,49	70,14	Хлеб пшеничный	30
21,53	29,27	77,72	724,72	Итого:	670

Полдник

4,02	1,34	29,13	146,95	Пирожки печеные	75
5,8	5	8,4	108	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка, айран	200
9,82	6,34	37,53	254,95	Итого	275
40,39	46,55	186,73	1402,56	Итого за весь день	1445

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

(подпись)

(расшифровка подписи)

(подпись)

(расшифровка подписи)

(подпись)

(расшифровка подписи)