

Утверждаю:

ИП Чернов К.А.

К.А. Чернов

печать, подпись, расшифровка



Заведующий МБДОУ № 36

Колесник Е.В.

печать, подпись, расшифровка



Ежедневное меню

Дети дошкольного возраста с 3-х до 7 лет с 10-ч пребыванием

" " "

2026 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		

Завтрак

5,00	8,77	34,65	238,09	Каша жидкая молочная из манной крупы(с маслом, с сахаром)	180
2,19	5,64	12,83	105,60	Бутерброд с маслом	35
2,44	2,64	23,52	124,20	Кофейный напиток с молоком	200
9,63	17,05	71,00	467,89	Итого	415

2-й Завтрак

0,40	0,40	9,80	47,00	Плоды и ягоды свежие	100
0,40	0,40	9,80	47,00	Итого:	100

Обед

0,7	3,01	4,13	46,4	Салат из свеклы отварной	50
4,24	6,91	7,22	108,73	Щи из свежей капусты с картофелем	180
12,11	8,19	8,26	155,4	Оладьи из печени с морковью	70
3,16	3,73	31,79	177,27	Рис припущенный	130
0,36	0	24,3	97,2	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	180
1,68	0,33	0,72	68,97	Хлеб ржано-пшеничный	30
2,37	0,3	14,49	70,14	Хлеб пшеничный	30
24,62	22,47	90,91	724,11	Итого:	670

Полдник

16,1	9,44	17,47	217,58	Запеканка с творогом	100
0,58	1,36	3,98	30,45	Соус молочный(сладкий)	30
5,22	5,76	8,46	108	Молоко кипяченое	180
21,9	16,56	29,91	356,03	Итого	310
56,55	56,48	201,62	1595,03	Итого за весь день	1495

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

(подпись)

(расшифровка подписи)

(подпись)

(расшифровка подписи)

(подпись)

(расшифровка подписи)