

Утверждаю:

ИП Чернов К.А.

Чернов Кирилл

печать, подпись, расшифровка

ИНН 6155510780744

ОГРНИП 313618204900022

г. Шахты, Ростовская область

К.А. Чернов

Согласовано:

Заведующий МБДОУ Д/с № 36

Колесник Е.В.

печать, подпись, расшифровка

(3 день)

Ежедневное меню

Дети дошкольного возраста с 3-х до 7 лет с 10-ч пребыванием

" " "

2026 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		

Завтрак

7,43	10,62	36,95	274,03	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	180
1,96	3,17	22,77	127,64	Бутерброд с маслом и с повидлом	45
2,45	2,27	17,28	97,38	Какао с молоком	180
11,84	16,06	77,00	499,05	Итого	405

2-й Завтрак

0,50	0,00	10,10	42,22	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100
0,50	0,00	10,10	42,22	Итого:	100

Обед

0,56	0,05	1,75	10	Овощи натуральные свежие (помидоры)	50
3,89	4,39	10,15	103,43	Суп картофельный с макаронными изд	180
10,76	23,87	12,15	308,23	Голубцы с мясом (ленивые)	180
0,09	0,11	22,59	107,28	Кисель из яблок	180
1,4	0,28	0,6	57,48	Хлеб ржано-пшеничный	25
1,98	0,25	12,08	58,75	Хлеб пшеничный	25
18,68	28,95	59,32	645,17	Итого:	640

Полдник

2,66	2,34	14,31	88,99	Чай с молоком	180
10,84	8,97	17,14	193	Сырники из творога(с молоком стуженным или вареньем)	70
13,5	11,31	31,45	281,99	Итого	250
44,52	56,32	177,87	1468,43	Итого за весь день	1395

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

(подпись)

(расшифровка подписи)

(подпись)

(расшифровка подписи)

(подпись)

(расшифровка подписи)