

Согласовано:
Заведующий



Александрова Н.В.

Утверждаю:
Руководитель (ИИ)



Ежедневное меню

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10 часовым пребыванием
возрастной группы от 3 до 7 лет.

ДЕНЬ 10						
Завтрак						
Каша молочная из гречневой крупы (с маслом и сахаром)	180	6,5	8,01	31,81	166,51	189
Чай с сахаром	200	0,1	0	13,08	52,68	430
Бутерброд с маслом 30/10	40	2,62	11,18	29,59	148,01	1
Итого за прием пищи:	420	9,22	19,19	74,48	367,2	

2 Завтрак

Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	82,82	
Итого за прием пищи:	100	0,4	0,4	9,8	82,82	

Обед

Рассольник Ленинградский на курином бульоне	180	1,82	5,33	10,62	117,94	76
Фрикадельки рыбные запеченные в соусе	80	9,77	2,63	16,38	158,6	264
Рис припущенный с маслом сливочным	130	2,96	3,3	31,11	165,98	316
Свекла отварная	50	0,73	0,05	4,27	20,37	135
Компот из смеси сухофруктов	180	0	0	11,62	46,44	402
Хлеб пшеничный	20	1,71	0,17	19,67	87,08	
Хлеб ржаной	20	1,32	0,18	8,48	40,79	
Итого за прием пищи:	660	18,31	11,66	102,15	637,2	

Полдник

Пирожок печеный с картофелем и луком	75	4,71	6,53	35,42	173,57	451
Какао с молоком	180	2,95	2,44	15,99	98,63	433
Итого за прием пищи:	255	7,66	8,97	51,41	272,2	