

Утверждаю:

И.П. Чернов К.А.

К.А. Чернов

Согласовано:

Заведующий МБДОУ Д/с № 36

Колесник Е.В.

печать, подпись, расшифровка

(1 день)

Ежедневное меню

ЯСЛИ дети дошкольного возраста от 1 до 3-х лет с 10-ч пребыванием

" " 2026 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		

Завтрак

5,08	4,60	0,28	62,80	Яйцо вареное	40
0,36	1,88	2,37	27,84	Икра кабачковая из свежих кабачков	40
4,25	2,15	13,54	92,31	Бутерброд с сыром 30/10	40
0,00	0,00	12,24	46,80	Чай с сахаром	180
9,69	8,63	28,43	229,75	Итого	300

2-й Завтрак

0,50	0,00	10,10	42,22	Соки, овощные, фруктовые и ягодные	100
0,50	0,00	10,10	42,22	Итого:	100

Обед

0,62	0,97	2,83	22,53	Капуста тушеная	30
5,24	5,31	12,02	117,03	Суп картофельный с бобовыми (горох)	150
8,97	3,84	4,41	86,64	Фрикадельки из кур или бройлеров цыплят	50
2,28	6,71	13,19	126,76	Картофельное пюре с маслом	110
0,12	0,2	20,91	85,95	Компот из яблок	150
1,12	0,22	0,48	45,98	Хлеб ржано-пшеничный	20
1,58	0,2	9,66	47,00	Хлеб пшеничный	20
19,93	17,45	63,5	531,89	Итого:	530

Полдник

6,3	3,14	21,19	139,64	Ватрушка (из дрожжевого теста)	50
3,06	2,66	13,19	89,16	Какао с молоком	150
9,36	5,8	34,38	228,8	Итого	200
39,48	31,88	136,41	1130,00	Итого за весь день	1130

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

(подпись)

(расшифровка подписи)

(подпись)

(расшифровка подписи)

(подпись)

(расшифровка подписи)