



**РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
РОСТОВСКАЯ ОБЛАСТЬ**
муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
г.Шахты Ростовской области «Детский сад №36»
346530, г.Шахты Ростовской области, ул. Парижская Коммуна, 8-а

тел. 8(8636)22-10-51, E-mail: mdoy_36@mail.ru

.....

ПРИНЯТО:

на Педагогическом совете
МБДОУ №36 г.Шахты
Протокол
от «30» мая 2025 г. № 7

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий
МБДОУ №36 г.Шахты
_____ Н.Ю. Астахова
Приказ от 30.05.2025 г. №70

СОГЛАСОВАНО:

с Родительским советом
МБДОУ №36 г.Шахты
Протокол №5 от 30.05.2025г.

Положение
о режиме занятий обучающихся (воспитанников)
муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения г.Шахты Ростовской области «Детский сад №36»

г.Шахты
2025

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения г.Шахты Ростовской области «Детский сад №36» (далее - ДОО) разработано в соответствии с:
- с ч. 2, ч. 3 ст. 30 Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 - Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648- 20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
 - Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
 - пп. 5, 10, 11, 12, 13, 16, 17, 22 приказа министерства Просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
 - пп. 1, 8, 9, 10, 11, 13, 24 приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 27 июля 2022 года № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».
- 1.2. Настоящее Положение принимается с учетом мнения Совета родителей (законных представителей) воспитанников МБДОУ №36 г.Шахты, утверждаются заведующим МБДОУ №36 г.Шахты.
Копия Положения размещается на информационном стенде и на официальном сайте ДОО информационно - телекоммуникационной сети «Интернет».
- 1.3. Настоящее Положение является обязательным для исполнения всеми участниками образовательных отношений.
- 1.4. Срок данного Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

2. Организация и осуществление образовательной деятельности, в том числе для лиц с ограниченными возможностями здоровья

2.1. Образовательная деятельность по образовательным программам дошкольного образования в дошкольной образовательной организации осуществляется в группах. Группы имеют общеразвивающую, компенсирующую направленность.

В группах общеразвивающей направленности осуществляется реализация образовательной программы дошкольного образования.

В группах компенсирующей направленности осуществляется реализация адаптированной образовательной программы дошкольного образования для детей с тяжелыми нарушениями речи с учетом особенностей их психофизического развития, особых образовательных потребностей, индивидуальных возможностей, обеспечивающей коррекцию нарушений развития и социальную адаптацию воспитанников с ограниченными возможностями здоровья.

Образовательная и адаптированная программы дошкольного образования дошкольной образовательной организации разрабатываются и утверждаются заведующим ДОО в соответствии с ФГОС ДО, ФОП/ФАОП ДО.

Содержание и планируемые результаты образовательных программ должны быть не ниже соответствующих содержания и планируемых результатов федеральной образовательной программы дошкольного образования и адаптированной образовательной программы дошкольного образования.

Образовательный процесс организован в соответствии с учебным планом (в соответствии с локальными нормативными актами организации) в объединениях по интересам, сформированных в группы обучающихся одного возраста, а также индивидуально. Занятия в объединениях могут проводиться по группам, индивидуально или всем составом объединения.

2.2. Расписание занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся дошкольной образовательной организации по представлению педагогических работников с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и возрастных особенностей обучающихся.

2.3. Образовательная организация может использовать сетевую форму реализации образовательных программ и (или) отдельных компонентов, предусмотренных образовательными программами (в том числе различного вида и (или) направленности), обеспечивающую возможность освоения образовательных программ воспитанниками с использованием ресурсов нескольких организаций, осуществляющих образовательную деятельность, а также при необходимости с использованием ресурсов иных организаций. Использование сетевой формы реализации образовательных программ осуществляется на основании договора между указанными организациями.

2.4. В МБДОУ №36 г.Шахты образовательная деятельность осуществляется на государственном языке Российской Федерации.

2.5. Освоение образовательных программ дошкольного образования не сопровождается проведением промежуточных аттестаций и итоговой аттестации обучающихся.

2.6. Содержание дошкольного образования и условия организации обучения и воспитания детей с ограниченными возможностями здоровья определяются адаптированной образовательной программой дошкольного образования, а для детей-инвалидов также в соответствии с индивидуальной программой реабилитации или абилитации ребенка-инвалида. Условия для получения образования детьми с ограниченными возможностями здоровья определяются

в заключении городской психолого-медико-педагогической комиссии.

В МБДОУ №36 г.Шахты, осуществляющим образовательную деятельность по адаптированной образовательной программе дошкольного образования, созданы специальные условия для получения дошкольного образования детьми с ОНР (ТНР) (использование специальных образовательных программ, методов обучения и воспитания, специальных учебных пособий и дидактических материалов, проведение групповых и индивидуальных коррекционных занятий и др.).

2.7. Продолжительность учебного года – с 1 сентября по 31 мая.

Летний оздоровительный период – с 1 июня по 31 августа.

2.8. Расписание занятий для каждой возрастной группы утверждается в начале каждого учебного года и размещается на информационных стендах в приемных групп.

В расписание занятий могут вноситься изменения с учетом педагогической целесообразности и рациональности режима дня, погодных и временных условий.

2.9. Образовательная деятельность с детьми осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности детей и при проведении режимных моментов в разнообразных видах детской деятельности.

3. Режим занятий обучающихся (воспитанников)

3.1. Образовательная деятельность в МБДОУ №36 г.Шахты организуется и проводится в соответствии с требованиями действующих санитарных правил.

3.2. Начало занятий во всех возрастных группах не ранее 09:00.

3.3. Окончание занятий при реализации образовательной программы дошкольного образования не позднее 17:00

3.4. Продолжительность занятий составляет не более:

для детей от 1,5 до 3 лет – 10 минут;

для детей от 3 до 4 лет – 15 минут;

для детей от 4 до 5 лет – 20 минут;

для детей от 5 до 6 лет – 25 минут;

для детей от 6 до 7 лет – 30 минут;

3.5. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не более:

для детей от 1,5 до 3 лет – 20 минут;

для детей от 3 до 4 лет – 30 минут;

для детей от 4 до 5 лет – 40 минут;

для детей от 5 до 6 лет – 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;

для детей от 6 до 7 лет – 90 минут.

3.6. Продолжительность перерывов между занятиями составляет не менее 10 минут.

3.7. Занятия с использованием электронных средств обучения в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

3.8. Режим дня может корректироваться в зависимости от вида реализуемых образовательных программ, сезона года.

3.9. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. При использовании электронных средств обучения с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет – 5- 7 минут. Занятия с использованием электронных средств обучения в возрастных группах до 5 лет не проводятся. Для детей 6-7 лет использование ноутбуков возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов электронных средств обучения на занятиях в ДОО составляет:

Электронное Средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

4.3.1. Экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут; -наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 % от максимальной.

4.3.2. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

4.3.3.

5. Режим физического воспитания

5.1. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья. Суммарный объем двигательной активности для детей всех возрастов составляет не менее 1 часа в день.

5.2. Продолжительность утренней зарядки для детей до 7 лет не менее 10 минут.

5.3. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. На спортивных соревнованиях обеспечивается присутствие медицинского работника.

- 5.4. Возможность проведения занятий по физическому развитию на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения ветра) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия по физическому развитию проводятся в зале.
- 5.5. Моторная плотность занятий по физической культуре должна составлять не менее 70%.
- 5.6. Занятия по физическому развитию проводятся круглогодично, в том числе и в летний оздоровительный период.

6. Ответственность

- 6.1. Режим занятий обучающихся (воспитанников) обязателен для исполнения всеми участниками образовательных отношений.
- 6.2. Детский сад несет ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме режима занятий, качество реализуемой образовательной программы дошкольного образования, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.