Согласовано:

Заведующий

Утверждаю:

Руководитель (ИП)

Ежедневное меню

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10 часовым пребыванием

возрастной группы от 3 до 7 лет.

ДЕНЬ 7						
Завтрак						
Каша жидкая молочная с крупой рисовой (с маслом и сахаром)	185	4,66	7,52	25,79	184,51	189
Чай с сахаром и лимоном	180	0,12	0	11,9	48,71	393
Бутерброд с сыром 30/10	40	4,89	3,21	29,51	126,78	3
Итого за прием пищи:	**405**	**9,67**	**10,73**	**67,2**	**360**	
2 Завтрак						
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	82,8	
Итого за прием пищи:	**100**	**0,4**	**0,4**	**9,8**	**82,8**	
Обед						
Борщ с капустой с картофелем на курином бульоне со сметаной	185	1,46	4,34	7,34	77,05	57
Котлеты, биточки,шницели	70	9,8	22,31	16,67	217,88	272
Пюре картофельное с маслом сливочным	130	2,65	4,48	17,96	123,12	321
Винегрет овощной	50	0,68	1,55	4,17	33,68	45
Компот из свежих плодов(яблоки)	180	0,1	0,1	14,18	68,07	48
Хлеб пшеничный	25	1,91	0,16	12,55	59,21	
Хлеб ржаной	25	1,66	0,22	10,6	50,99	
Итого за прием пищи:	**665**	**18,26**	**33,16**	**83,47**	**630**	
Полдник						
Булочка Российская	75	5,5	6,47	36,55	179,89	467
Кисломолочный продукт	180	5,32	4,59	7,34	97,31	435
Итого за прием пищи:	**255**	**10,82**	**11,06**	**43,89**	**277,2**	