

Согласовано:
Заведующий



Утверждаю:
Руководитель (ИП)



Ежедневное меню

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10 часовым пребыванием
возрастной группы от 3 до 7 лет.

ДЕНЬ 6

Завтрак

Яйцо вареное	40	4,96	4,49	0,27	61,3	213
Икра свекольная или морковная	120	2,69	9,71	12,11	126,44	56
Бутерброд с сыром 30/10	40	4,89	3,21	29,51	126,78	3
Чай с сахаром	200	0,1	0	13,08	52,68	430
Итого за прием пищи:	400	12,64	17,41	54,97	367,2	

2 Завтрак

Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	82,82	
Итого за прием пищи:	100	0,4	0,4	9,8	82,82	

Обед

Суп картофельный с клецками на курином бульоне	180	1,93	2,81	12,01	81,25	85
Плов из птицы отварной	200	14,87	13,94	46,24	312,91	304
Салат летний со свежим огурцом	50	0,66	2,47	1,99	33,16	
Кисель из свежих плодов (яблоки)	180	0,11	0,1	17,81	82,62	405
Хлеб пшеничный	30	2,29	0,19	15,05	71,05	
Хлеб ржаной	30	1,99	0,26	12,72	61,19	
Итого за прием пищи:	670	21,85	19,77	105,82	642,18	

Полдник

Вареники ленивые (запеканка из творога)	100	18,11	10,76	17,15	172,57	237
Соус молочный (сладкий)	30	0,58	1,5	3,98	31,84	351
Чай с молоком	180	1,45	1,16	14,06	72,79	429
Итого за прием пищи:	310	20,14	13,42	35,19	277,2	

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
ЮЖНЫЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ
РОСТОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ
ПОЗИГУН ИГОРЬ НИКОЛАЕВИЧ

ОГРН 304611413500022
ИНН/КПП 611401624995/0
р/сч 40802810700000003398
в ПАО КБ «Центр-инвест»
г. Ростов-на-Дону
к/сч 30101810100000000762
БИК 046015762

347800, Ростовская обл.,
Каменск-Шахтинский,
ул. Гагарина, 53/45
e-mail: inna89054867701@mail.ru

Приказ

«16» июля 2026г.

г. Шахты

«О внесении изменений в десятидневное меню
в МБДОУ г. Шахты».

Приказываю:

В связи с производственной необходимостью произвести замену блюд на
20.07.2026г день 6 :

1. Произвести замену блюд День 6 меню « завтрак,обед»:

- возрастная категория от 3 до 7 лет:

« Бутерброд с сыром 30/10» заменить на « Бутерброд с повидлом 30/10»

«Салат летний со свежим огурцом 50» заменить на « Капуста тушеная 50»

-возрастная категория от 1 до 3 лет:

« Бутерброд с сыром 30/10» заменить на « Бутерброд с повидлом 30/10»

«Салат летний со свежим огурцом 30» заменить на « Капуста тушеная 30»

2. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

ИП Позигун



Вложения:

дс 36 шахты.bmp

24,1 МБ