

## РЕЦЕНЗИЯ

на сборник методических материалов «Самбо: от простого к сложному»  
Сапожниковой Елены Евгеньевны, тренера-преподавателя  
МАУ ДО СШ «Олимп» им. М.В.Канищева г. Новокубанска

Представленный для рецензирования сборник методических материалов «Самбо: от простого к сложному» разработан для практического применения тренерами-преподавателями, педагогами дополнительного образования и учителями физической культуры в процессе обучения самбо.

Данный Сборник предназначен для работы с детьми с 7 до 18 лет.

Структура Сборника составлена подробно и последовательно, в ней присутствуют все необходимые разделы: «Пояснительная записка», «Общие методические рекомендации проведения занятий по самбо», «Физическая подготовка самбиста», «Технико-тактическая подготовка самбиста», «Воспитание личности самбиста», «Заключение», «Используемая литература и другие информационные источники».

Каждый раздел Сборника составлен подробно с описанием характеристики, методики обучения и применения средств обучения.

Важным моментом Сборника является неразделимое единство физического развития личности ребенка с его духовно-нравственным воспитанием.

Таким образом, Сборник соответствует требованиям, предъявляемым к нормативно-правовой и учебно-методической документации и может быть рекомендован в качестве дополнительного методического пособия для организации работы тренеров-преподавателей, педагогических и иных работников, осуществляющих деятельность в области физической культуры и спорта и участвующих в реализации Федерального проекта «Самбо в школу».

Рецензент:

Начальник отдела МБУ «ЦРО»  
муниципального образования  
Новокубанский район

Директор МБУ «ЦРО»  
муниципального образования  
Новокубанский район



О.П.Мельникова

С.В.Давыденко

25» сентября 2026 года