

16.04.2025 г.

1-4 классы

МЕНЮ



Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак						
Запеканка из творога (с молоком сгущеным)	150,00	63,16	22	17	42	424
Хлеб пшеничный	30,00	1,97	2	0	15	71
Фрукты свежие (апельсины)	170,00	27,20	1,0	0,0	34,0	152
Печенье	20,00	2,96	2	2	14	83
Чай с сахаром и лимоном	200,00	3,00	0	0	15	62
итого	570,00	98,29	27	19	120	792
обед						
Икра свекольная	60,00	10,23	1	0	14	111
Рассольник домашний	250,00	21,67	2	5	13	115
Рагу из птицы	150,00	54,36	11	14	18	211
Сок фруктовый	200,00	34,00	1	0	25	104
Хлеб пшеничный	60,00	3,95	4,0	1,0	30,0	140
Хлеб ржаной	30,00	2,54	2,0	0,0	15,0	69
итого	750,00	126,75	21	20	115	750
полдник						
Блишечки с вар. сгущенкой	130,00	14,08	7	4	44	239
Напиток из плодов шиповника	200,00	9,60	0	0	17	72
итого	330,00	23,68	7	4	61	311
ИТОГО	1580,00	248,72	55	43	296	1853