

08.11.2024 г.

1-4 классы

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ:

Исполняющий обязанности
директора МБОУ «СОШ №1»

О.А.Приходько

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак						
Икра кабачковая	60,00	12,83	1,60	4,30	8,70	80,30
Бефстроганов из говядины	100,00	57,37	30,67	17,05	3,52	171,00
Каша вязкая (гречневая)	150,00	8,38	4,58	5,03	20,52	145,50
Компот из сухофруктов	200,00	3,36	0,66	0,18	32,01	132,80
Фрукты свежие (яблоко)	100,00	7,00	0,40	0,40	9,80	47,00
Печенье	20,00	2,60	1,70	2,30	13,90	82,90
Хлеб ржаной	20,00	1,66	1,10	0,20	9,80	45,60
Хлеб пшеничный	30,00	1,93	2,00	0,30	15,10	70,60
Итого	680,00	95,13	42,71	29,76	113,35	775,70
обед						
Овощи натуральные (по сезону) огурец*	60,00	6,60	0,42	0,06	1,14	7,20
Суп с макаронными изделиями и картофелем	250,00	10,12	2,68	5,67	17,45	118,25
Птица отварная	90,00	58,14	38,34	21,14	0,41	268,36
Картофель и овощи, тушенные в соусе	150,00	20,55	3,64	21,29	22,66	216,00
Кисель из сока плодового натурального	200,00	4,61	0,14	0,12	22,49	114,40
Хлеб пшеничный	60,00	3,85	4,10	0,50	30,10	140,30
Хлеб ржаной	30,00	2,49	1,70	0,30	14,80	69,00
Итого	840,00	106,36	51,02	49,08	109,05	933,51
полдник						
Омлет с сыром и маслом	150,00	52,09	18,18	47,43	2,88	511,75
Компот из сухофруктов	200,00	3,36	0,66	0,18	32,01	132,80
Хлеб пшеничный	20,00	1,28	1,37	0,17	10,03	46,76
Итого	370,00	56,73	18,84	47,61	34,89	644,55
ИТОГО	1890,00	258,22	112,57	126,45	257,29	2353,76