

18.12.2024 г.

1-4 классы

МЕНЮ



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СОШ №1»

Е.А. Каландарова

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак						
Икра свекольная	60,00	9,98	1,42	0,12	13,73	111,18
Плов из птицы	185,00	67,57	10,50	9,58	33,10	282,00
Фрукты свежие (яблоко)	100,00	7,00	0,40	0,40	9,80	47,00
Чай с лимоном	200,00	2,93	0,50	0,00	9,90	41,60
Хлеб ржаной	20,00	1,66	1,10	0,20	9,80	45,60
Хлеб пшеничный	30,00	1,93	2,00	0,30	15,10	70,60
итого	595,00	91,07	15,92	10,60	91,43	597,98
обед						
Рассольник по-петербургски с перловой крупой	250,00	15,02	2,02	5,10	11,98	107,25
Запеканка из творога (с молоком сгущенным)	180,00	70,46	26,30	19,90	50,40	486,00
Кисель из сока плодового натурального	200,00	4,61	0,10	0,10	22,50	114,40
Хлеб пшеничный	60,00	3,85	4,10	0,50	30,10	140,30
Хлеб ржаной	30,00	2,49	1,70	0,30	14,80	69,00
итого	720,00	96,43	34,22	25,90	129,78	916,95
полдник						
Сыр (порциями)	20,00	11,15	4,64	5,90	0,00	71,66
Суп молочный с макаронными изделиями	200,00	15,01	7,08	4,04	14,36	120,00
Чай с сахаром	200,00	1,78	0,50	0,00	9,50	40,00
Хлеб пшеничный	20,00	1,28	1,37	0,17	10,03	46,76
итого	440,00	29,22	13,59	10,11	33,89	278,42
ИТОГО	1755,00	216,72	63,73	46,61	255,10	1793,35