

11.12.2024 г.

1-4 классы

МЕНЮ



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СОШ №1»

Е.А. Каландарова

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность Б
Завтрак						
Запеканка из творога (с молоком сгущеным)	150,00	60,80	21,90	16,59	42,00	424,29
Хлеб пшеничный	30,00	1,93	2,00	0,30	15,10	70,60
Фрукты свежие (яблоки)	100,00	7,00	0,40	0,40	9,80	47,00
Печенье	20,00	2,60	1,70	2,30	13,90	82,90
Чай с сахаром и лимоном	200,00	2,93	0,13	0,02	15,20	62,00
итого	500,00	75,26	26,13	19,61	96,00	686,79
обед						
Икра свекольная	60,00	9,90	1,40	0,10	13,70	111,20
Рассольник домашний	250,00	18,16	2,09	5,10	12,69	114,50
Рагу из птицы	150,00	48,43	10,80	13,60	17,60	210,90
Сок фруктовый	200,00	32,00	0,80	0,30	24,80	104,00
Хлеб пшеничный	60,00	3,85	4,10	0,50	30,10	140,30
Хлеб ржаной	30,00	2,49	1,70	0,30	14,80	69,00
итого	750,00	114,83	20,82	19,90	113,69	749,90
полдник						
Блинчики с вар. сгущенкой	130,00	9,40	7,06	4,01	43,84	239,42
Напиток из плодов шиповника	200,00	8,60	0,40	0,30	17,20	72,80
итого	330,00	18,00	7,46	4,31	61,04	312,22
ИТОГО	1580,00	208,09	54,41	43,82	270,73	1748,91