

Цена

02.09.2024 г.



МЕНЮ



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СОШ № 1»

Е.А. Каландарова

Наименование блюда	Выход, г	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак						
Каша жидкая молочная из манной крупы	250,00	8,5	15,1	59,7	318,8	16,99
Бутерброд с сыром и маслом	50,00	5,8	8,3	14,9	143,5	13,79
Кофейный напиток на молоке	200,00	3,2	2,7	16,0	100,6	11,94
Хлеб пшеничный	30,00	2,0	0,3	15,1	70,6	1,93
Хлеб ржаной	20,00	1,1	0,2	9,8	45,6	1,66
итого	550,00	20,6	26,5	115,4	679,0	46,31
Обед						
Овощи натуральные свежий огурец	60,00	0,1	0,1	1,0	6,0	9,24
Щи из свежей капусты с картофелем	250,00	1,8	5,0	7,9	89,8	14,64
Шницель мясной рубленый с маслом сливочным	90,00	8,3	12,1	7,2	170,5	56,59
Каша вязкая (пшеничная)	150,00	4,0	4,2	24,6	152,4	5,46
Йогурт питьевой жирность 2,5%	200,00	5,6	5,0	22,0	156,0	25,90
Хлеб пшеничный	60,00	4,1	0,5	30,1	140,3	3,85
Хлеб ржаной	30,00	1,7	0,3	14,8	69,0	2,49
Фрукты свежие (яблоко, груши, мандарины)	100,00	0,4	0,3	10,3	47,0	7,00
итого	940,00	25,8	27,5	117,9	831,0	125,17
Полдник						
Булочка	50,00	3,9	2,4	23,6	131,0	11,50
Молоко в упаковке тетрапак	200,00	10,0	6,0	9,4	106,0	25,50
Яйцо отварное	40,00	5,1	4,6	0,3	63,0	20,00
итого	290,00	18,98	12,96	33,25	300,0	57,00
всего		65,38	66,96	266,55	1810	228,48

02.09.2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СОШ № 1»

Е.А. Каландарова



МЕНЮ

Наименование блюда	Выход, г	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак						
Каша жидкая молочная из манной крупы	250,00	8,5	15,1	59,7	318,8	16,99
Бутерброд с сыром и маслом	50,00	5,8	8,3	14,9	143,5	13,79
Кофейный напиток на молоке	200,00	3,2	2,7	16,0	100,6	11,94
Хлеб пшеничный	50,00	3,0	0,5	25,2	117,7	3,21
Хлеб ржаной	30,00	1,7	0,3	14,8	69,0	2,19
итого	580,00	22,1	26,9	130,6	749,6	48,12
Обед						
Овощи натуральные свежий огурец	100,00	0,8	0,1	1,9	10,0	15,40
Щи из свежей капусты с картофелем	250,00	1,8	5,0	7,9	89,8	14,64
Шницель мясной рубленый с маслом сливочным	100,00	15,0	22,0	13,0	312,0	58,48
Каша вязкая (пшеничная)	180,00	4,8	5,1	29,3	182,9	6,56
Йогурт питьевой жирность 2,5%	200,00	5,6	5,0	22,0	156,0	25,90
Хлеб пшеничный	70,00	4,8	0,6	35,1	163,7	4,49
Хлеб ржаной	40,00	2,2	0,2	19,6	91,02	3,32
Фрукты свежие (яблоко, груши, мандарины)	100,00	0,4	0,3	10,3	47,0	7,00
итого	1040,00	35,3	38,2	139,2	1052,5	135,79
всего	1620	57,5	65,1	269,7	1802,5	183,91