

15.01.2025 г.

1-4 классы

МЕНЮ



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СОШ №1»

Е.А. Каландарова

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак						
Запеканка из творога (с молоком сгущеным)	150,00	63,16	22	17	42	424
Хлеб пшеничный	30,00	1,97	2	0	15	71
Фрукты свежие (апельсины)	170,00	27,20	1,0	0,0	34,0	152
Печенье	20,00	2,96	2	2	14	82
Найс с сахаром и лимоном	200,00	3,00	0	0	15	62
итого	570,00	98,29	27	19	120	792
обед						
Икра свекольная	60,00	10,23	1	0	14	111
Рассольник домашний	250,00	20,3	2	5	13	115
Рагу из птицы	150,00	53,28	11	14	18	217
Сок фруктовый	200,00	34,00	1	0	25	104
Хлеб пшеничный	60,00	3,95	4,0	1,0	30,0	140
Хлеб ржаной	30,00	2,54	2,0	0,0	15,0	69
итого	750,00	124,3	21	20	115	750
полдник						
Блинчики с вар. сгущенкой	130,00	14,08	7,06	4,01	43,84	239,42
Напиток из плодов шиповника	200,00	9,60	0,40	0,30	17,20	72,80
итого	330,00	23,68	7,46	4,31	61,04	312,22
ИТОГО	1580,00	246,27	55,46	43,31	296,04	1854,22