

Стоимость блюд 7-11 лет (Завтрак) с 01.10.2022

Наименование блюда	Вес блю да	Ст-ть блю да	Наименование блюда	Вес блю да	Ст-ть блю да
<b>День 1</b>			<b>День 6</b>		
Фрукты по сезону (персик)	100	16,2	Салат из белокочан. капусты	80	4,86
Нарезка из свежих огурцов	60	6,18	Омлет натуральный	105	25,08
Каша гречневая вязкая	150	11,90	Сок фруктовый	200	11,34
Мясо (говядина) тушеное	100	81,72	Хлеб пшеничный	40	4,40
Чай с лимоном 200/15/7	200	4,28	Хлеб ржаной	15	1,75
Хлеб пшеничный	35	3,84	Фрукты по сезону (слива)	100	16,20
<b>Итого</b>	<b>635</b>	<b>124,12</b>	Конд. изделие (печенье сах.)	25	7,70
<b>День 2</b>			<b>Итого</b>		
Нарезка из свежих помидоров	70	8,58	<b>565</b>		<b>71,33</b>
Рагу из овощей	180	11,78	<b>День 7</b>		
Котлеты из птицы	90	40,05	Нарезка из свежих помидоров	70	8,58
Сок фруктовый	200	11,34	Каша гречневая вязкая	150	11,90
Хлеб пшеничный	35	3,84	Гуляш из говядины	100	80,79
Хлеб ржаной	20	2,33	Компот из сух. шиповника	200	5,55
<b>Итого</b>	<b>595</b>	<b>77,92</b>	Хлеб пшеничный	30	3,30
<b>День 3</b>			<b>Итого</b>		
Каша "Янтарная" жид молочная с пшеном и яблоком	160	24,54	<b>575</b>		<b>113,03</b>
Какао с молоком	200	9,37	<b>День 8</b>		
Булочка домашняя	100	17,80	Фрукты по сезону (яблоко)	120	16,54
Фрукты по сезону (груша)	100	16,20	Пудинг из творога	150	71,27
			Молоко сгущенное	30	8,51
<b>Итого</b>	<b>560</b>	<b>67,91</b>	Кисл. продукт (Йогурт)	200	27,25
<b>День 4</b>			<b>Итого</b>		
Салат из квашеной капусты	60	10,70	<b>520</b>		<b>125,77</b>
Птица, туш. в соусе с овощами	240	61,60	<b>День 9</b>		
Чай черный с сахаром	200	2,47	Салат из свежих огурцов	80	10,22
Хлеб пшеничный	30	3,30	Плов из птицы	200	43,00
Хлеб ржаной	20	2,33	Чай с лимоном	200	4,28
Конд. изделие (печенье сах.)	25	7,70	Хлеб пшеничный	40	4,40
<b>Итого</b>	<b>575</b>	<b>88,10</b>	Хлеб ржаной	30	3,50
<b>День 5</b>			<b>Итого</b>		
Икра кабачковая пром. пр-ва	60	8,20	<b>550</b>		<b>65,40</b>
Макаронные изделия отв.	150	13,16	<b>День 10</b>		
Котлета из свинины с соусом	90/30	41,80	Горошек консервированный	80	22,00
Кофейный напиток с молоком	200	14,13	Пюре картофельное	150	16,17
Хлеб пшеничный	30	3,30	Рыба, туш. в томате с овощами	140	37,34
<b>Итого</b>	<b>560</b>	<b>80,59</b>	Кисель из сока натурального	200	6,65
			Хлеб пшеничный	30	3,30
			Хлеб ржаной	30	3,50
			<b>Итого</b>	<b>630</b>	<b>88,96</b>
			Средняя ст-ть за 10 дней		90,31

И.Т.

Директор *Смольков*  
 и.и. М.М. Тоугара и Новомуромова  
*У.А. Сремакова*



Стоимость блюд 12 лет и старше (Завтрак) с 01.10.2022

Наименование блюда	Вес блю да	Ст-ть блю да	Наименование блюда	Вес блю да	Ст-ть блю да
<b>День 1</b>			<b>День 6</b>		
Фрукты по сезону (персик)	100	16,2	Салат из белокочан. капусты	80	4,86
Нарезка из свежих огурцов	80	8,24	Омлет натуральный	140	33,44
Каша гречневая вязкая	200	15,8	Сок фруктовый	200	11,34
Мясо (говядина) тушеное	120	82,61	Хлеб пшеничный	40	4,40
Чай с лимоном 200/15/7	200	4,28	Хлеб ржаной	35	4,08
Хлеб пшеничный	50	5,50	Фрукты по сезону (слива)	100	16,20
<b>Итого</b>	<b>750</b>	<b>132,63</b>	Конд. изделие (печенье сах.)	25	7,70
<b>День 2</b>			<b>Итого</b>		
Нарезка из свежих помидоров	70	8,58	<b>620</b>	<b>82,02</b>	
Рагу из овощей	180	11,78	<b>День 7</b>		
Котлеты из птицы	100	44,50	Нарезка из свежих помидоров	70	8,58
Сок фруктовый	200	11,34	Каша гречневая вязкая	180	14,28
Хлеб пшеничный	45	4,93	Гуляш из говядины	100	80,79
Хлеб ржаной	20	2,33	Компот из сух. шиповника	200	5,55
<b>Итого</b>	<b>615</b>	<b>83,46</b>	Хлеб пшеничный	50	5,50
<b>День 3</b>			Хлеб ржаной	35	4,07
Каша "Янтарная" жид молочная с пшеном и яблоком	200	30,68	<b>Итого</b>		
Какао с молоком	200	9,37	<b>635</b>	<b>118,77</b>	
Булочка домашняя	100	17,80	<b>День 8</b>		
Хлеб пшеничный	20	2,20	Фрукты по сезону (яблоко)	120	16,54
Фрукты по сезону (груша)	100	16,20	Пудинг из творога	180	84,22
<b>Итого</b>	<b>620</b>	<b>76,25</b>	Молоко сгущенное	30	8,51
<b>День 4</b>			Кисл. продукт (Йогурт)	200	27,25
Салат из квашеной капусты	80	14,26	Хлеб пшеничный	35	3,84
Птица, туш. в соусе с овощами	280	71,06	<b>Итого</b>		
Чай черный с сахаром	200	2,47	<b>565</b>	<b>140,36</b>	
Хлеб пшеничный	30	3,30	<b>День 9</b>		
Хлеб ржаной	30	3,50	Салат из свежих огурцов	100	12,77
Конд. изделие (печенье сах.)	25	7,70	Плов из птицы	250	47,02
<b>Итого</b>	<b>645</b>	<b>102,29</b>	Чай с лимоном	200	4,28
<b>День 5</b>			Хлеб пшеничный	50	5,50
Икра кабачковая пром. пр-ва	80	10,93	Хлеб ржаной	30	3,50
Макаронные изделия отв.	180	15,80	<b>Итого</b>		
Котлета из свинины с соусом	90/30	41,80	<b>630</b>	<b>73,07</b>	
Кофейный напиток с молоком	200	14,13	<b>День 10</b>		
Хлеб пшеничный	35	3,84	Горошек консервированный	100	27,50
<b>Итого</b>	<b>615</b>	<b>86,50</b>	Пюре картофельное	180	19,40
			Рыба, туш. в томате с овощами	160	42,67
			Кисель из сока натурального	200	6,65
			Хлеб пшеничный	40	4,40
			Хлеб ржаной	35	4,07
			<b>Итого</b>	<b>715</b>	<b>104,69</b>
			Средняя ст-ть за 10 дней		100,00



Стоимость блюд 7-11 лет (Обед) с 01.10.22

Наименование блюда	Вес блю да	Ст-ть блю да	Наименование блюда	Вес блю да	Ст-ть блю да
<b>День 1</b>			<b>День 6</b>		
Салат из свежих помидоров	60	6,94	Салат из свежих огурцов	60	7,67
Суп картофельный с бобовыми	200	7,20	Суп овощной	200/5	13,15
Пюре картофельное	150	16,17	Пюре картофельное	150	16,17
Рыба (запеч) под маринадом	90/30	44,82	Поджарка из рыбы	90	38,88
Компот из сухофруктов	200	5,90	Компот из свежих фруктов	200	8,98
Хлеб пшеничный	40	4,40	Хлеб пшеничный	50	5,50
Хлеб ржаной	35	4,08	Хлеб ржаной	35	4,08
<b>Итого</b>	<b>805</b>	<b>89,51</b>	<b>Итого</b>	<b>790</b>	<b>94,43</b>
<b>День 2</b>			<b>День 7</b>		
Фрукты по сезону (яблоко)	120	16,54	Суп-лапша домашняя	200	14,76
Нарезка из свежих огурцов	60	6,18	Котлеты из птицы	90	40,05
Борщ с кап. и карт. и сметаной	200/5	12,37	Капуста тушеная	150	15,53
Каша вязкая ячневая	150	6,10	Чай с лимоном 200/15/7	200	4,28
Биточек из свинины с соусом	90/30	42,85	Хлеб пшеничный	50	5,50
Компот из сух.шиповника	200	5,55	Хлеб ржаной	35	4,08
Хлеб пшеничный	50	5,50	Вафли	30	9,24
Хлеб ржаной	35	4,08	<b>Итого</b>	<b>755</b>	<b>93,44</b>
<b>Итого</b>	<b>940</b>	<b>99,17</b>	<b>День 8</b>		
<b>День 3</b>			Нарезка из свежих огурцов	60	6,18
Салат из свежих огурцов	60	7,67	Суп картоф. с бобовыми	200	7,20
Суп овощной	200/5	13,15	Жаркое по-домашнему	240	91,72
Плов из свинины	240	72,68	Компот из сухофруктов	200	5,90
Чай с лимоном 200/15/7	200	4,28	Хлеб пшеничный	50	5,50
Хлеб пшеничный	50	5,50	Хлеб ржаной	35	4,08
Хлеб ржаной	30	3,50	<b>Итого</b>	<b>785</b>	<b>120,58</b>
<b>Итого</b>	<b>785</b>	<b>106,78</b>	<b>День 9</b>		
<b>День 4</b>			Нарезка из свежих помидоров	60	7,35
Рассольник "Ленинградский"	200/5	12,70	Борщ с кап.и карт. и сметаной	200/5	12,37
Икра свекольная	60	4,92	Котлета домашняя с соусом	100/30	59,06
Макаронны с сыром	150	30,98	Макарон. изделия отварные	150	13,16
Шницель из говядины	90	69,24	Сок фруктовый	200	11,34
Компот из сухофруктов	200	5,90	Хлеб пшеничный	50	5,50
Хлеб пшеничный	35	3,84	Хлеб ржаной	30	3,50
Хлеб ржаной	30	3,50	Фрукты по сезону (персик)	100	16,20
<b>Итого</b>	<b>770</b>	<b>131,08</b>	<b>Итого</b>	<b>925</b>	<b>128,48</b>
<b>День 5</b>			<b>День 10</b>		
Щи из капусты с карт.и смет	200	8,15	Салат из свежих помидоров	60	6,94
Запеканка овощная	150	40,77	Суп с мак. изд. и картофелем	200	6,60
Тефтели	90	38,35	Фрикадельки из гов. с соусом	90/30	64,93
Кисель из сока натурального	200	6,65	Каша вязкая пшеничная	150	6,94
Хлеб пшеничный	50	5,50	Компот из сухофруктов	200	5,90
Хлеб ржаной	35	4,08	Хлеб пшеничный	50	5,50
<b>Итого</b>	<b>725</b>	<b>103,50</b>	Хлеб ржаной	35	4,08
<b>Итого</b>				<b>815</b>	<b>100,89</b>
				Средняя ст-ть за 10 дней	
					106,79



Стоимость блюд 12 лет и старше (Обед) с 01.10.2022

Наименование блюда	Вес блю да	Ст-ть блю да	Наименование блюда	Вес блю да	Ст-ть блю да
<b>День 1</b>			<b>День 6</b>		
Салат из свежих помидоров	100	11,57	Салат из свежих огурцов	100	12,78
Суп картоф. с бобовыми	250	9,00	Суп овощной	250/5	16,44
Пюре картофельное	180	19,40	Пюре картофельное	180	19,40
Рыба (запеч) под маринадом	100/30	49,52	Поджарка из рыбы	100	43,20
Компот из сухофруктов	200	5,90	Компот из свежих фруктов	200	8,98
Хлеб пшеничный	45	4,93	Хлеб пшеничный	60	6,60
Хлеб ржаной	35	4,08	Хлеб ржаной	35	4,08
<b>Итого</b>	<b>940</b>	<b>104,40</b>	<b>Итого</b>	<b>930</b>	<b>111,48</b>
<b>День 2</b>			<b>День 7</b>		
Фрукты по сезону (яблоко)	120	16,54	Суп-лапша домашняя	250	18,45
Нарезка из свежих огурцов	100	10,30	Котлеты из птицы	100	44,50
Борщ с кап. карт. и сметаной	250/5	15,46	Капуста тушеная	180	18,63
Каша вязкая ячневая	180	7,32	Чай с лимоном 200/15/7	200	4,28
Биточек из свинины с соусом	100/30	47,25	Хлеб пшеничный	50	5,50
Компот из сух. шиповника	200	5,55	Хлеб ржаной	35	4,08
Хлеб пшеничный	60	6,60	Вафли	30	9,24
Хлеб ржаной	35	4,08	<b>Итого</b>	<b>845</b>	<b>104,68</b>
<b>Итого</b>	<b>1080</b>	<b>113,10</b>	<b>День 8</b>		
<b>День 3</b>			Нарезка из свежих огурцов	100	10,30
Салат из свежих огурцов	100	12,77	Суп картоф. с бобовыми	250	9,00
Суп овощной	250/5	16,45	Жаркое по-домашнему	280	52,90
Плов из свинины	280	75,70	Компот из сухофруктов	200	5,90
Чай с лимоном 200/15/7	200	4,28	Хлеб пшеничный	60	6,60
Хлеб пшеничный	50	5,50	Хлеб ржаной	35	4,08
Хлеб ржаной	30	3,50	<b>Итого</b>	<b>925</b>	<b>88,78</b>
<b>Итого</b>	<b>915</b>	<b>118,20</b>	<b>День 9</b>		
<b>День 4</b>			Нарезка из свежих помидоров	100	12,25
Рассольник "Ленинградский"	250/5	15,40	Борщ с кап. и карт. и сметаной	250/5	15,46
Икра свекольная	100	8,20	Котлета домашняя с соусом	100/30	59,06
Макаронны с сыром	180	37,17	Макарон. изделия отварные	200	17,55
Шницель из говядины	100	76,93	Сок фруктовый	200	11,34
Компот из сухофруктов	200	5,90	Хлеб пшеничный	60	6,60
Хлеб пшеничный	30	3,30	Хлеб ржаной	30	3,50
Хлеб ржаной	30	3,50	<b>Итого</b>	<b>975</b>	<b>125,76</b>
<b>Итого</b>	<b>895</b>	<b>150,40</b>	<b>День 10</b>		
<b>День 5</b>			Салат из свежих помидоров	100	11,57
Щи из капусты с карт. и смет	250	9,72	Суп с мак. изд. и картофелем	250	8,25
Запеканка овощная	180	48,92	Фрикадельки из гов. с соусом	100/30	72,14
Тефтели	100	42,83	Каша вязкая пшеничная	180	8,33
Кисель из сока натурального	200	6,65	Компот из сухофруктов	200	5,90
Хлеб пшеничный	60	6,60	Хлеб пшеничный	50	5,50
Хлеб ржаной	35	4,08	Хлеб ржаной	35	4,08
<b>Итого</b>	<b>825</b>	<b>118,80</b>	<b>Итого</b>	<b>945</b>	<b>115,77</b>
			Средняя ст-ть за 10 дней		115,14