

Утверждаю:

Директор



М.А. Сидорова
1. *М.А. Сидорова*
инициалы фамилия

МЕНЮ

2023 год.

На " _____ "

неделя: первая

день: вторник

возрастная категория: 1-4 классы



№ п/п	№ТТК	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал	Цена
ЗАВТРАК								
1	70	нарезка из (свежих/соленых) помидоров	60	0,67	0,06	2,10	12,00	23,00
2	303/174	каша вязкая пшеничная со слив маслом	150	4,00	4,24	24,56	152,40	6,00
3	256	мясо говядина тушеное 50/50	100	15,20	17,38	2,56	225,00	90,00
4	379	кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,60	13,00
5	п/п	хлеб пшеничный	35	2,77	0,35	16,91	81,83	2,02
6	п/п	хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	1,2
		ИТОГО:	565	26,93	24,93	71,96	617,81	135,22

№ п/п	№ТТК	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал	Цена
ОБЕД								
1	47	салат из квашеной капусты	60	1,02	3,00	5,07	51,42	5,00
2	112	суп с макаронными изделиями, картофелем	200	2,15	2,27	13,96	94,60	6,00
3	312	пюре картофельное со слив маслом	150	3,06	4,80	20,44	137,25	14,00
4	229	рыба минтай, тушеная в томате с овощами 70/70	140	13,65	6,93	5,32	147,00	45,28
5	349	компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80	4,00
6	п/п	хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	2,30
7	п/п	хлеб ржано-пшеничный	35	1,96	0,39	17,29	80,47	2,10
		ИТОГО:	825	25,66	17,88	113,41	737,06	78,68

Зав производством (старший повар)

Д.А. Демидов

Фельдшер

/

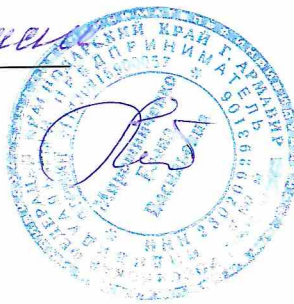
Повар (буфетчик)

/

Утверждаю:

Директор

М.В. Усова г.г. Недомужама



утверждаю:



расшифровка

2023 год.

№ п/п	№ТТК	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал	Цена
ЗАВТРАК								
1	175	каша вязкая молочная из риса и пшеница со слив маслом и сахаром	165	4,73	8,70	26,07	202,43	15,00
2	п/п	батон йодированный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	3,00
3	п/п	сыр Российский	15	3,48	4,43	0,07	54,00	12,00
4	382	какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	14,00
5	п/п	фрукты свежие (по сезону)	100	0,40	0,30	10,30	47,00	23,00
		ИТОГО:	520	15,85	17,37	73,34	515,55	67,00
ОБЕД								
1	70	нарезка из (свежих/соленых) огурцов	60	0,48	0,06	1,02	6,00	6,00
2	99	суп из овощей со сметаной (200/5)	205	2,02	4,12	7,50	84,20	7,00
3	303/174	каша вязкая ячневая со слив маслом	150	3,24	4,23	20,82	134,25	16,00
4	268	шницель из свинины с маслом сливочным 90/5	95	11,71	30,29	12,37	371,33	41,00
5	389	сок фруктовый п/п	200	1,00	0,00	19,80	84,80	14,00
6	п/п	хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	2,30
7	п/п	хлеб ржано-пшеничный	35	1,96	0,39	17,29	80,47	2,10
		ИТОГО:	785	23,57	39,49	98,12	854,57	78,40

Зав производством (старший повар)

О. Доминченко и др.

Фельдшер

Повар (буфетчик)

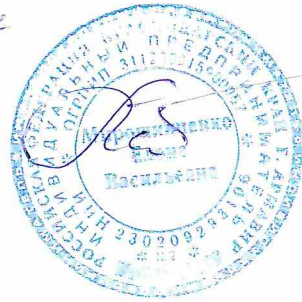
Утверждаю:

Директор

И. В. Демченко
расшифровка

Утверждаю:

Директор



МЕНЮ
На " " 2023 год.
неделя: первая
день: четверг

возрастная категория: 1-4 классы

№ п/п	№ТТК	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал	Цена
ЗАВТРАК								
1	47	салат из квашеной капусты	60	1,02	3,00	5,07	51,42	5,00
2	291	плов из пшеницы 50/100	150	13,51	6,71	27,34	224,00	25,00
3	349	компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80	4,00
4	п/п	хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	116,90	2,88
5	п/п	хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	1,2
6	п/п	печенье сахарное	20	3,75	2,63	12,70	89,28	2
ИТОГО:			500	24,01	13,15	111,15	660,38	40,08
ОБЕД								
1	70	нарезка из (свежих/соленых) огурцов	60	0,48	0,06	1,02	6,00	15,50
2	96	рассольник ленинградский	200	1,61	4,07	9,58	85,80	10,00
3	259	жаркое по-домашнему (говядина) 57/143	200	18,51	20,67	18,95	337,14	105,00
4	352	кисель из яблок	200	0,11	0,12	25,09	119,20	5,10
5	п/п	хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	2,30
6	п/п	хлеб ржано-пшеничный	35	1,96	0,39	17,29	80,47	2,10
ИТОГО:			735	25,83	25,71	91,25	722,13	140,00

Зав производством (старший повар) *И. В. Демченко И. В.*
Фельдшер _____
Повар (буфетчик) _____

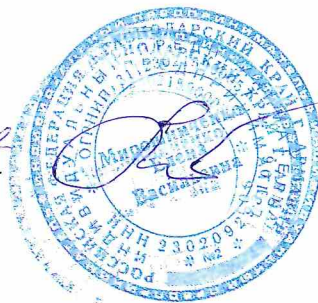
Утверждаю:

Директор

Мобусош № 1 г. Новокубанск

Н.Ф. Жуков

расшифровка



МЕНЮ

2023 год.

неделя: первая

день: пятница

возрастная категория: 1-4 классы

№ п/п	№ТТК	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал	Цена
ЗАВТРАК								
1	п/п	фрукты свежие (по сезону)	100	0,40	0,30	10,30	47,00	23,00
2	п/п	горошек зеленый п/п	60	1,80	0,00	3,60	21,00	10,00
3	211	омлет с сыром	120	14,34	23,54	2,04	224,00	50,00
4	377/375	чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00	2,00
5	п/п	хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	1,2
		ИТОГО:	500	17,79	24,08	41,02	399,98	86,20
ОБЕД								
1	70	нарезка из (свежих/соленых) помидоро	60	0,66	0,12	2,28	13,20	22,00
2	88	щи из свежей капусты, картофелем и сметаной (200/5)	205	2,16	4,09	6,50	79,80	6,00
3	143	рагу овощное	157,5	2,66	16,49	12,75	213,00	19,00
4	279	тефтели из свинины II вариант с соусом 70/60	130	8,13	19,49	11,81	267,13	35,00
5	п/п	сок фруктовый п/п	200	0,60	0,40	32,60	136,40	14,00
6	п/п	хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	2,30
7	п/п	хлеб ржано-пшеничный	35	1,96	0,39	17,29	80,47	2,10
		ИТОГО:	827,5	19,33	41,38	102,55	883,52	100,40

Зав производством (старший повар)

Р. Доминченко и.е.

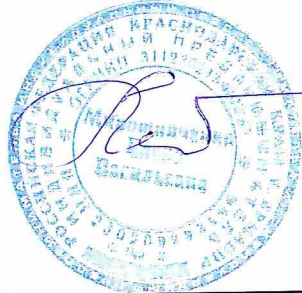
Фельдшер

Повар (буфетчик)

Утверждаю:
Директор



И.И. Смирнова
расшифровка



МЕНЮ
На " " 2023 год.
неделя: вторая
день: понедельник
возрастная категория: 1-4 классы

№ п/п	№ТТК	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал	Цена
ЗАВТРАК								
1	71	нарезка из (свежих/соленых) огурцов	60	0,48	0,06	1,02	6,00	14,00
2	202/309	макароны отварные со слив маслом	150	5,52	4,52	26,45	168,45	8,00
3	269	котлета из говядины с соусом (90/54)	144	12,35	28,31	14,65	372,60	83,00
4	388	напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88,20	6,00
5	п/п	хлеб пшеничный	35	2,77	0,35	16,91	81,83	2,02
6	п/п	хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	1,2
		ИТОГО:	609	22,92	33,74	89,67	763,06	114,22

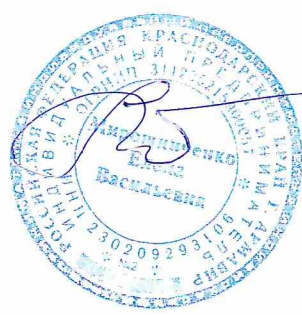
№ п/п	№ТТК	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал	Цена
ОБЕД								
1	п/п	фрукты свежие (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	5,20
2	47	салат из квашеной капусты	60	1,02	3,00	5,07	51,42	5,00
3	99	суп из овощей со сметаной (200/5)	205	2,02	4,12	7,50	84,20	7,00
4	312	пюре картофельное со слив маслом	150	3,06	4,80	20,44	137,25	14,50
5	227	рыба припущенная с маслом сливочным 90/9	99	15,41	7,40	0,83	131,40	57,50
6	342	компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,60	5,00
7	п/п	хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	2,30
8	п/п	хлеб ржано-пшеничный	35	1,96	0,39	17,29	80,47	2,1
		ИТОГО:	889	27,19	20,67	108,13	739,86	98,60

Зав производством (старший повар) *С.Демидченко*
Фельдшер _____
Повар (буфетчик) _____

Утверждаю:

Директор

МОБУСОШ № 1 г. Новокубанск
И.И. Демидович



Утверждаю:



МЕНЮ

2023 год.

На " " _____
неделя: **вторая**
день: **вторник**

возрастная категория: 1-4 классы

№ п/п	№ТТК	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал	Цена
ЗАВТРАК								
1	75	свекла по-корейски	60	1,42	0,06	13,72	111,18	4,00
2	303/174	каша гречневая вязкая со слив маслом	150	4,58	5,01	20,52	145,50	7,00
3	260	гуляш из говядины 50/50	100	14,55	16,79	2,89	221,00	88,00
4	п/п	сок яблочный п/п	200	1,00	0,00	19,80	84,80	14,00
5	п/п	хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	1,2
		ИТОГО:	530	22,67	22,08	66,81	608,46	114,20
ОБЕД								
1	113	суп лапша-домашняя	200	2,05	4,43	9,30	92,60	5,80
2	139	капуста тушеная	150	3,06	5,52	11,84	115,50	8,00
3	294	котлета рубленая из птицы 90/9	99	13,77	26,46	13,91	349,20	50,00
4	379	кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,60	12,00
5	п/п	хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	2,30
6	п/п	хлеб ржано-пшеничный	35	1,96	0,39	17,29	80,47	2,10
7	п/п	вафли	30	0,59	4,59	20,02	123,75	5,00
		ИТОГО:	754	27,76	44,47	107,63	955,64	85,20

Зав производством (старший повар) *И.И. Демидович*

Фельдшер _____

Повар (буфетчик) _____

Утверждаю:

Директор



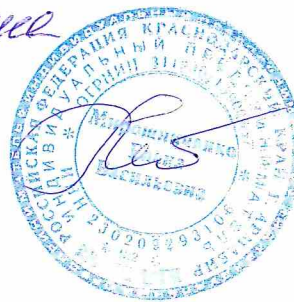
расшифровка

МЕНЮ

2023 год.

неделя: вторая
день: среда

возрастная категория: 1-4 классы



№ п/п	№ТТК	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал	Цена
ЗАВТРАК								
1	п/п	фрукты свежие (по сезону)	120	0,48	0,36	12,36	56,40	11,00
2	222	Запеканка из творога, со сгущенным молоком 100/40	140	18,12	14,19	46,42	386,00	70,00
3	п/п	йогурт	200	5,80	5,00	8,40	102,00	28,00
4	п/п	батон йодированный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	3,00
		ИТОГО:	500	27,56	19,95	86,50	637,92	112,00
ОБЕД								
1	71	нарезка из (свежих/соленых) огурцов	60	0,48	0,06	1,02	6,00	15,50
2	102	суп картофельный с бобовыми	200	4,39	4,22	13,23	118,60	8,00
3	261	печень тушеная в соусе 50/50	100	12,66	8,76	3,81	159,00	33,00
4	303/174	каша вязкая пшеничная со слив маслом	150	4,00	4,24	24,56	152,40	6,00
5	349	компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80	3,00
6	п/п	хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	2,30
7	п/п	хлеб ржано-пшеничный	35	1,96	0,39	17,29	80,47	2,10
		ИТОГО:	785	27,31	18,16	111,24	742,79	69,90

Зав производством (старший повар)

С.А. Даниленко

Фельдшер

Повар (буфетчик)



Утверждаю:
Директор

И. В. Сидорова
подпись С.К.А.
И. В. Сидорова
расшифровка



утверждаю:

МЕНЮ
На _____ 2023 год.

неделя: вторая
день: пятница
возрастная категория: 1-4 классы

№ п/п	№ТТК	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал	Цена
ЗАВТРАК								
1	71	нарезка из (свежих/соленых) огурцов	60	0,48	0,06	1,02	6,00	14,00
2	265	плов из свинины 50/100	150	12,62	28,17	25,89	408,00	41,00
3	375/376	чай с сахаром	200	0,13	0,02	15,20	62,00	1,50
4	п/п	хлеб пшеничный	35	2,77	0,35	16,91	81,83	2,02
5	п/п	хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	1,2
6	п/п	батон йодированный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	3
		ИТОГО:	505	20,28	29,22	88,22	697,33	62,72

№ п/п	№ТТК	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал	Цена
ОБЕД								
1	п/п	икра кабачковая п/п	60		4,20	4,20	54,00	6,50
2	96	рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	2,36	4,20	9,76	93,80	11,00
3	202/204	макароны отварные с овощами	150	5,17	5,99	28,52	188,40	6,00
4	280	фрикадельки из свинины в соусе 77/70	147	12,08	16,17	14,78	256,20	41,10
5	п/п	сок фруктовый п/п	200	1,00	0,00	19,80	84,80	14,00
6	п/п	хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	2,30
7	п/п	хлеб ржано-пшеничный	35	1,96	0,39	17,29	80,47	2,10
		ИТОГО:	837	25,73	31,35	113,67	851,19	83,00

Зав производством (старший повар) *И. В. Сидорова*
 Фельдшер _____
 Повар (буфетчик) _____